INFORME FINAL
CONVENIO 8341/2023

INFORME DE LA MODALIDAD DE ATENCIÓN CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

ELABORADO POR:

EQUIPO PROFESIONAL CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA GRUPO 8

MAYO DE 2024

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

CONTENIDO

1. DATOS CUANTITATIVOS REPORTADOS EN LA VIGENCIA
2. DATOS DE FALLECIMIENTOS DURANTE EL PLAZO DEL CONVENIO O CONTRATO.
3. SEGUIMIENTO A CASOS VALIDACIÓN DE CONDICIONES
4. ENFOQUE DIFERENCIAL
5. PARTICIPANTES INCLUIDOS EN ENTORNOS
6. DESARROLLO DE HABILIDADES INDIVIDUALES, DE CAPACIDADES FAMILIARES, DE ENTORNO Y TERRITORIO
   - 6.1 PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL
   - 6.2 PROGRAMA DE COMPETENCIAS EMOCIONALES
   - 6.3 IMPLEMENTACIÓN DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS
   - 6.4 PROGRAMA DE COMPETENCIAS ADAPTATIVAS
   - 6.5 ACTIVIDADES RECREATIVAS, ARTÍSTICAS Y CULTURALES
   - 6.6 PROGRAMA DE COMPETENCIAS MOTORAS
   - 6.7 PROGRAMA DE COMPETENCIAS OCUPACIONALES
7. PROGRAMA DE ACCIONES DE CUIDADO DE LA SALUD
   - 7.1 DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA
   - 7.2 COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL
   - 7.3 CITAS CON MEDICINA ESPECIALIZADA
   - 7.4 DOCUMENTOS GENERADOS DESDE EL PROGRAMA
   - 7.5 ESTADO DE AFILIACIÓN AL SGSSS Y LAS DIFICULTADES PRESENTADAS PARA ACCEDER EFECTIVAMENTE A LA ATENCIÓN EN SALUD
8. COMPONENTE NUTRICIONAL Y SANITARIO
   - 8.1 VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL
   - 8.2 DERIVACIÓN DIETARIA
   - 8.3 OPERACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DEL SERVICIO DE ALIMENTOS
   - 8.4 CUMPLIMIENTO DE ACCIONES HIGIÉNICO SANITARIAS PLAN DE SANEAMIENTO
   - 8.5 PROMOCIÓN EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
9. IMPLEMENTACIÓN DEL MODELO PARA LA INCLUSIÓN
   - 9.1 IMPLEMENTACIÓN DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LAS FAMILIAS
   - 9.2 INTERVENCIÓN CON FAMILIA
   - 9.3 INTERVENCIONES GRUPALES CON FAMILIA
10. PROCESOS DE INCLUSIÓN
11. RESULTADOS DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN QUE SE DESARROLLARON CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
12. LOGROS DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN QUE SE DESARROLLARON CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS REFERENTES FAMILIARES O CUIDADORES
13. DIFICULTADES DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN QUE SE DESARROLLARON CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, SUS REFERENTES FAMILIARES O CUIDADORES
14. INDICADORES

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

DATOS GENERALES

PRESENTACIÓN INFORME FINAL CONVENIO/CONTRATO 8341/2023

NOMBRE DEL SERVICIO SOCIAL:	**CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA**
NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA:	**CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA GRUPO 8**
FECHA DE INICIO CONVENIO:	**26/06/2023**
FECHA DE FINALIZACIÓN CONVENIO:	**31/05/2024**
MODIFICACIONES DEL CONVENIO:	**26/06/2023 a 31/12/2023** **01/01/2024 a 31/05/2024**
NOMBRE Y CARGO DEL RESPONSABLE DEL REPORTE:	**MARCELA ACOSTA PULIDO / COORDINADORA**

1. DATOS CUANTITATIVOS REPORTADOS EN LA VIGENCIA

La cobertura de la unidad operativa es 60 personas

Centro Integrarte Atención / MES	Género		Ingresos	Egresos	Suspendidos	En atención	Pasan
	Hombre	Mujer					
JULIO 2023	36	18	0	0	1	53	54
AGOSTO 2023	35	18	0	1	0	53	53
SEPTIEMBRE 2023	40	19	6	0	0	59	59
OCTUBRE 2023	40	18	1	0	2	58	60
NOVIEMBRE 2023	39	18	1	2	0	56	58
DICIEMBRE 2023	40	17	1	0	1	57	58
ENERO 2024	42	17	2	0	0	59	60
FEBRERO 2024	41	18	1	1	0	59	60
MARZO 2024	42	18	1	0	1	59	60
ABRIL 2024	42	18	1	0	0	60	60
MAYO 2024	42	18	0	0	2	58	60
TOTAL	439	197	14	4	7	631	642

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

OBSERVACIONES: Durante el convenio se presentaron las siguientes novedades

JULIO 2023:

- Durante este periodo se presentaron 1 suspensión el día 28/07/2023 por incapacidad médica.

AGOSTO 2023:

- Durante este periodo se presentaron 1 Egreso por Fallecimiento, el día 14/08/2023.

SEPTIEMBRE 2023:

- Durante el periodo se realizaron 6 ingresos, el 04/09/2023 ingresa Brayan Alexander Vargas Prieto, el 18/09/2023 Cristian Camilo Calderón Tovar, Christian Camilo Torres Amaya, Wilson Mauricio Bocanegra, el 19/09/2023 Leidy Yurani Capera Alape.

OCTUBRE 2023:

- Durante el periodo se presentaron dos suspensiones el día 02/10/2023 Stefania Franco Remolina y el 13/10/2023 Luis Eduardo Parra García, así mismo se presentó un ingreso 18/10/2023 de Miguel Angel Rodríguez Gómez. Desde el inicio del convenio se egresaron 5 personas con discapacidad, pero se radicaron bajo sirbe el 08/10/2023, quienes fueron: Jessica Paola Bocachica Araujo, Carlos Andres Arrigui Pabón, Elizabeth Beltrán Arias y María Mercedes Poveda Robayo.

NOVIEMBRE 2023:

- Durante el periodo se presentaron 2 egresos el 10/11/2023 Paola Sierra Amado, y el 22/11/2023 Luis Eduardo Parra García y en atención el 7/11/2023 Stefania Franco Remolina.

DICIEMBRE 2023:

- Durante el periodo se presentó 1 ingreso el 01/12/2023 Brian Stiven Quintana y 1 suspensión el 29/12/2023 Gisselle Valentina Rivera Sierra.

ENERO 2024:

- Durante el periodo se presentaron 2 ingresos, el 09/01/2024 - Diego Andres Montenegro, y el 30/01/2024 Jaime Rojas Martínez.

FEBRERO 2024:

- Durante el periodo se presentó 1 ingreso el 20/02/2024 de Gisselle Valentina Rivera Sierra, y 12/02/2024 egreso Sergio Alexander Escarraga Pimienta.

MARZO 2024:

- Durante el periodo se presentó un ingreso 04/03/2024 - Alberto Alexander Vargas Castro, y la suspensión de Juan David Alfonso Alfonso el 20/03/2024.

ABRIL 2024:

- Durante el periodo se presentó un ingreso por levantamiento de suspensión 22/04/2024 De Juan David Alfonso.

MAYO 2024:

- Durante el periodo se presentaron dos suspensiones uno de ellos por traslado de localidad el 15/05/2024 juan David Alfonso y el otro caso el participante no desea volver a la institución Cristian Elejalde el 07/05/2024

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

2. DATOS DE FALLECIMIENTOS DURANTE EL PLAZO DEL CONVENIO O CONTRATO.

No	Nombres completos	Fecha de fallecimiento	Fecha de egreso en SIRBE
1	Michael Harley Leonel Chaguala	12 de agosto de 2023	14/08/2023
TOTAL		**1**	

3. SEGUIMIENTO A CASOS VALIDACIÓN DE CONDICIONES

Centro/ MES	Número de casos validados durante el mes	Número de casos que cumplieron criterios de ingreso al servicio en el mes	Número de casos que no cumplieron criterios de ingreso al servicio en el mes
JULIO 2023	2	1	1
AGOSTO 2023	3	**0**	**3**
SEPTIEMBRE 2023	4	3	1
OCTUBRE 2023	3	3	0
NOVIEMBRE 2023	2	1	2
DICIEMBRE 2023	1	1	0
ENERO 2024	2	1	1
FEBRERO 2024	**3**	2	1
MARZO 2024	2	1	1
ABRIL 2024	4	2	2
MAYO 2024	2	2	0
TOTAL	28	17	12

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO/CONVENIO

ANÁLISIS:

Durante el Convenio se realizaron un total de 28 casos de validación de condiciones remitidos por Secretaría Distrital de Integración Social, de los cuales (17) cumplieron criterios para ingreso a las diferentes modalidades de atención (14) Centros Integrarte Atención Externa y (3) Centros Integrarte modalidad Interna, (12) no cumplieron criterios en su mayoría porque presentan discapacidad diferentes a las mencionadas en la resolución 218 del 08 de febrero del 2023 y (2) validaciones no se lograron realizar dado a que en el momento de la visita no se encontraba la persona con discapacidad.

En relación a las dificultades encontradas en los procesos de validación de condiciones, al momento de las intervenciones muchas veces no se evidencian soportes médicos que especifiquen categorías o diagnósticos de discapacidad, además generalmente no se encuentran los certificados de discapacidad, o si se encuentran están fechados con tiempo superior a 1 año, lo que interfiere en gran medida en el proceso de validación de condiciones. Otra dificultad identificada es la premura del tiempo para realizar el proceso de validación de condiciones cuando se deben realizar dos visitas, una en el domicilio del núcleo familiar y otra en los servicios de salud mental de hospitales o clínicas cuando la persona con discapacidad se encuentra interna. Por último y afectando de manera importante los tiempos de respuesta, se encuentra la falta de disponibilidad de tiempo de los cuidadores de las personas con discapacidad, para atender la visita de validación de condiciones, argumentando cruce de horarios por motivos laborales u otras actividades personales o familiares.

4. ENFOQUE DIFERENCIAL

	Sistemas de Apoyo		Enfoque Diferencial						
MES	**Número de personas con Apoyos de limitados o Intermitentes**	**Número de personas con Apoyos de extensos o generalizados**	**Número de personas indígenas**	**Número de personas Afro descendientes**	**Número de personas Raizales**	**Número de personas Palenqueros**	**Número de personas ROM**	**Número de personas Víctimas del Conflicto Armado**	**Número de personas del grupo LGBTI**
JULIO 2023	0	53	0	0	0	0	0	0	0
AGOSTO 2023	0	53	0	0	0	0	0	0	0
SEPTIEMBRE 2023	0	59	0	0	0	0	0	0	0
OCTUBRE 2023	0	58	0	0	0	0	0	0	0
NOVIEMBRE 2023	0	56	0	0	0	0	0	0	0
DICIEMBRE 2023	0	57	0	0	0	0	0	0	0
ENERO 2024	0	59	0	0	0	0	0	0	0
FEBRERO 2024	0	59	0	0	0	0	0	0	0
MARZO 2024	0	59	0	0	0	0	0	0	0

INFORME FINAL VIGENCIA CONVENIO

ABRIL 2024	0	60	0	0	0	0	0	0	0
MAYO 2024	0	58	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	0	631	0	0	0	0	0	0	0

5. PARTICIPANTES INCLUIDOS EN ENTORNOS

ENTORNO	Número de personas con discapacidad incluidos durante la vigencia del convenio	Entidades que favorecieron la inclusión en el entorno
EDUCATIVO	60 PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y 60 REFERENTES FAMILIARES	Óptica Visión Real, Clínica odontología Percaden, secretaria Distrital de salud Cuidarte. Participación Ciudadana, Aplicativo Chatico,Academia Danelly, , Casa de la cultura Kennedy, Idpac Participación y acción comunal. Sub red sur occidente, Museo Interactivo Maloka, Humedal el Tunjo, Humedal salitre - parque de los niños, Humedal Tingua Azul Parque lago timiza, Museo de historia natural universidad Nacional, Humedal la Vaca,Jardín Botánico,
RECREATIVO	60 PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y 20 SUS REFERENTES FAMILIARES	Parque la Amistad. Centro de la felicidad tunal IDRD, Parque candelaria la nueva " Lara Bonilla", Idrd, Centro Educativo Sagrada Familia de Nazareth, Parque Ciudad Montes, Parque San Francisco IDRD, Polideportivo Nueva Candelaria,
CULTURAL	60 PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS REFERENTES FAMILIARES	Casa de la juventud Kennedy, Casa de la juventud IWOKA, Instituto Distrital de Artes Idartes, Dica Flores, Salón comunal Bosa Brasil, Alcaldía Local De Kennedy, Manzana del cuidado "Campo Verde", Comando de policía Kennedy, IDPAC, Civil, Estación de Bomberos Alejandro Lince Kennedy, Universidad Distrital. Estación de Bomberos Bosa.
DEPORTIVO	60 PERSONAS CON DISCAPACIDAD	Gym Fit, Escuela de la bici Timiza. Piscina parque PAVCO, Piscina Parque Candelaria la Nueva y parque la amistad.
PRODUCTIVO	No Aplica	No APLICA.

ANÁLISIS:

EDUCATIVO: También se realizaron actividades con la Óptica Visión Real y Clínica odontológica Percaden con valoraciones gratis, así mismo nos articulamos con la Secretaria Distrital de salud Cuidarte en diferentes temáticas de actividad física , estilos de vida saludable a través de obras de teatro. Desde el autocuidado la Academia Danelly brindo servicios a participantes y Referentes familiares desde manicure, peinado y maquillaje. Con el museo interactivo Maloka se logró realizar una visita guiada al museo, donde a través de recorridos por los diversos escenarios se motivó el aprendizaje de diversas áreas del conocimiento. Con los referentes familiares, los hicimos partícipes de articulaciones como Casa de la cultura Kennedy, IDPAC Participación y Acción comunal. Sub red suroccidente, Participación

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO / CONVENIO

Ciudadana, Aplicativo Chatico realizando trabajo integral y de beneficio para ellos según sus localidades. De la misma manera, los participantes tuvieron la oportunidad de apropiarse del territorio y expandir su conocimiento, visitando lugares de interés tales como el JARDÍN BOTÁNICO "JOSÉ CELESTINO MUTIS" realizando un recorrido en compañía de un guía profesional, donde se tuvo contacto con la fauna endémica del país y una muestra de las culturas indígenas autóctonas del lugar, por otra parte y para dar continuidad a los procesos de promoción ambiental, se visitaron algunos ecosistemas que hacen parte de la estructura ecológica principal de la ciudad como lo son; el HUMEDAL TINGUA AZUL ubicado en el PARQUE TIMIZA, el HUMEDAL SALITRE ubicado en el PARQUE EL SALITRE, y dos humedales de importancia internacional en categoría RAMSAR, el HUMEDAL LA VACA y el HUMEDAL EL TUNJO, para posteriormente complementar con un
a visita al MUSEO DE HISTORIA NATURAL de la UNAL, cabe resaltar que en todos los lugares mencionados se realizó articulación logrando interactuar con la secretaría distrital de ambiente y el instituto de recreación y deporte.

RECREATIVO: Se realizó visita recreativa a las instalaciones del parque Ciudad Montes, Parque la Amistad Centro de la felicidad tunal IDRD, Parque candelaria la nueva " Lara Bonilla "Parque San Francisco IDRD, Polideportivo Nueva Candelaria en articulación con IDRD, reconociendo las bondades del lugar y accediendo a la oferta deportiva de gimnasios al parque, recibiendo apoyo de profesionales del instituto en actividades de acondicionamiento físico. Así mismo nos articulamos con el Centro Educativo Sagrada Familia de Nazareth integrándonos y dándonos a conocer como población en condición de discapacidad.

CULTURAL: En el ámbito cultural se promovieron procesos participativos en donde se involucró a los referentes familiares, incentivando la corresponsabilidad mediante actividades desarrolladas en espacios comunitarios como el encuentro local en la Manzana del cuidado Campo verde, casa de la juventud IWOKA, las actividades de huerta urbana "TECHOTIVA", IDPAC, abordando temas como política pública, violencia de género, Sub Red Sur Occidente, mediante actividades de tipo formativo para familias y personas con discapacidad, salón comunal Bosa Brasil, Comando de policía Kennedy, Universidad Distrital, Estación de Bomberos Bosa. De igual manera se realizaron actividades articuladas con la alcaldía local de Kennedy y su organismo CIBILK, y la muestra trimestral donde se articuló con la estación de bomberos ALEJANDRO LINCE KENNEDY, para presentar los trabajos elaborados por los participantes. Así mismo en articulación con Dica Flores incentivamos el trabajo con referentes y participantes mediante técnicas de TAICHI.

DEPORTIVO: Se desarrolló actividades deportivas con el 100% de la población con discapacidad, se realizaron articulaciones con el parque la amistad con el objetivo de desarrollar espacios de entrenamiento para las modalidades deportivas de boccia, micro fútbol y atletismo. Se realizó actividades de natación en el parque PAVCO y Parque Candelaria La nueva, escuela de la bicicleta y gimnasio fit para el desarrollo motor de las personas con discapacidad y mejorar las capacidades condicionales para aumentar su fuerza, resistencia y flexibilidad.

PRODUCTIVO: Las personas con discapacidad presentan sistema general de apoyo de tipo, extenso y generalizado, por lo cual no aplica para proceso de vinculación en actividades de línea productiva.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

6. DESARROLLO DE HABILIDADES INDIVIDUALES, CAPACIDADES FAMILIARES, DE ENTORNO Y TERRITORIO

6.1. PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

MES	¿Cuántos planes de atención se formularon?	¿Cuántos planes de atención se ajustaron?
JULIO 2023	0	0
AGOSTO 2023	0	0
SEPTIEMBRE 2023	0	0
OCTUBRE 2023	0	9
NOVIEMBRE 2023	0	39
DICIEMBRE 2023	6	5
ENERO 2024	1	2
FEBRERO 2024	5	0
MARZO 2024	0	9
ABRIL 2024	1	0
MAYO 2024	1	0
TOTAL	14	64

¿En qué aspectos se ajustó el plan de atención individual?

Durante el convenio se formulan 14 Planes de Atención Individual correspondientes a ingresos nuevos al Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8 y se ajustaron 64 Planes de Atención de acuerdo a las actividades estipuladas en la propuesta del centro desde cada una de las líneas de acción.

INFORME FINAL

6.2 PROGRAMA DE COMPETENCIAS EMOCIONALES

Actividades ejecutadas	No. Personas beneficiadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
PROGRAMA DE COMPETENCIAS EMOCIONALES: MAGAZÍN: LA CULTURA DEL RESPETO"			
EMOCIONAR- TV (Autoconocimiento Emocional): Implementar actividades de danza y música como estrategias de estimulación y motivación,	**60** personas con Discapacidad	El 70 % de los participantes lograron expresar y manifestar verbalmente sus estados emocionales básicos, referenciando el agrado e interés por comunicar su estado anímico.	Ninguna

utilizando técnicas de autoconocimiento, autoconcepto positivo y autoimagen, basadas en los fundamentos teóricos y prácticos de la terapia de aceptación y compromiso y técnicas cognitivo-conductuales.		Mientras que el 30% restante de los participantes lograron adaptarse a las dinámicas propuestas a través de asistencia pasiva, permitiendo mayor permanencia en la tarea con ejercicios de danza y musicoterapia. Por su parte el 43% de los participantes han conseguido reconocer sus expresiones emocionales secundarias como confianza, curiosidad, placer, orgullo, vergüenza y celos.	
CONTROLAR- TV (Autocontrol emocional o autorregulación): Facilitar la adaptación de repertorios conductuales de autocontrol como: el control de tiempos de espera, tolerancia a la frustración, relajación, participación por turnos, permanencia en la tarea, través de ejercicios de modificación conductual relacionados con retroalimentación, homeostasis, extinción y programas de refuerzo positivo, incrementando sus habilidades de adaptación.	60 personas con Discapacidad	El 30% de los participantes, quienes requieren asistencia pasiva y que presentaban baja permanencia en la tarea, han conseguido mejorar los tiempos de ejecución de actividades, demostrando mayor confianza, adaptación al contacto físico e interés por las dinámicas propuestas. Mientras que el 70% restante ha mejorado en el control de tiempos de espera, permitiendo una mayor adherencia a la actividad y reduciendo la deserción a las actividades grupales. El 43% de los participantes logran identificar estrategias de respiración diafragmática y relajación progresiva para regular los estados de ánimo y prevenir eventuales alteraciones del mismo. Por su parte el 28% de los participantes practican la estrategia de respiración profunda con direccionamiento, como un mecanismo de autorregulación. El 31% de los participantes, quienes requieren apoyo Generalizado, demostraron adaptación a los ejercicios de relajación y regulación emocional, manifestando emociones de tranquilidad y condicionando la música instrumental clásica y sonidos atmosféricos con estados de calma. El 70% de los participantes han logrado mantener el control y regulación de sus estados de ánimo y emociones previniendo la aparición de alteraciones. Por su parte del 15% de los participantes, han logrado adaptar repertorios conductuales de tolerancia y respuestas de regulación	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		ante situaciones estresantes, facilitando un mayor control ante posibles estados de crisis emocional. El otro 15% que representa a las personas que presentan alteraciones frecuentes del Estado del ánimo y han presentado agitación psicomotora, durante el convenio demostraron reducción progresiva en el reporte de alteraciones de estado de ánimo.	
MOTIVARTE (Automotivación): fomentar la perseverancia en tareas desafiantes y promover una actitud proactiva, a través de la implementación de programas de refuerzo positivo hacia su aprendizaje personal y social	60 personas con Discapacidad	Se logró que el 100% de los participantes perseverara en tareas desafiantes gracias a la implementación efectiva de programas de refuerzo. El 85% de los participantes han demostrado mayor iniciativa y dinamismo durante el desarrollo de actividades grupales, implementando incentivos sociales como la integración en dinámicas y juegos de interacción con compañeros. Por su parte el 15% restante, han demostrado la adaptación de incentivos sociales como estrategias de refuerzo positivo, pese a las dificultades que representan las interacciones sociales para las personas con autismo, logrando mayores tiempos atencionales y favoreciendo el contacto con otras personas. El 43% de los participantes ha manifestado motivación intrínseca y la elaboración individual de metas personales.	Ninguna
EMPATIZAR-TV (Reconocimiento de emociones ajenas o empatía): Desarrollar habilidades sociales complejas, como la empatía, mediante la creación de escenas y dramatización en artes escénicas (teatro, cine y nuevas artes informáticas), utilizando técnicas de observación, imitación, aprendizaje vicario, zonas proximales de aprendizaje y teoría de la mente.	60 personas con Discapacidad	El 85% de los participantes (51 personas) mejoraron sus habilidades de empatía y cognición social. el 43% que corresponde a las personas con necesidades de apoyo limitado, mostraron avances significativos en empatía. El 26% de los participantes mejoraron en habilidades sociales complejas como asertividad, aceptar errores, apoyar. El 18% de los participantes demostraron mayor comprensión emocional, identificando los cambios emocionales en las personas cercanas a través de los gestos, e identificando lo que ha hecho bien o	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONVENIO

		lo que está mal. El 13 % que corresponde a las personas de apoyo generalizado y autismo, han mostrado progreso en la interacción social, permitiendo el acercamiento y permanencia en los grupos y reduciendo sus respuestas de estrés o ansiedad social.	
ADAPTAR-TV (Relaciones interpersonales o habilidades sociales): Se realizaron actividades basadas tanto en la creatividad como en la estructuración de normas, reglas y dinámicas dentro de juegos y lúdicas planteadas, desarrollando eventos, escenas y situaciones recreadas para el desarrollo de cognición social y seguimiento instruccional a fin de promover el aprendizaje de habilidades de adaptación a las dinámicas sociales a través de las relaciones de intercambio, trabajo en equipo y pertenencia.	60 personas con Discapacidad	Las Actividades lograron realizarse con el total de la población mediante estrategias de adaptación de estas a las necesidades de apoyo de cada uno de los participantes, valorando la asistencia pasiva como una herramienta de acercamiento, contacto, e integración, recurriendo al establecimiento de límites y reconocimiento de reglas que facilitaron durante el convenio la comprensión del pacto de convivencia y el reconocimiento de figuras de autoridad, compañerismo reglas, y la aplicación de sanciones. Mientras que por su parte los participantes con mayores habilidades de reconocimiento conceptual y aprendizaje, consiguieron integrar habilidades sociales secundarias como la pertenencia, empatía y el compañerismo a su repertorio conductual.	Ninguna
AMAR-TV (Educación sexual): Se realizaron actividades mediante la práctica de las artes escénicas, plásticas, el cine, la música y danza, estableciendo dinámicas que favorecen el reconocimiento de habilidades de autocuidado, autoprotección, identificación de situaciones de riesgo, reconocimiento del erotismo, las expresiones de**l a**mor y la responsabilidad afectiva en **las** relaciones de pareja.	41 personas con Discapacidad	Gracias al desarrollo de las actividades propuestas con dinámicas interactivas y de acercamiento con pares, así como el uso de herramientas visuales artísticas y de psicoeducación, se consiguió que los participantes con comprensión y reconocimiento de su comportamiento sexual lograran la adaptación de conceptos y prácticas adecuadas para la libre expresión de su sexualidad.	Ninguna

FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

6.3 IMPLEMENTACIÓN DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Terapias ejecutadas	No. Personas beneficiadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
MUSICOTERAPIA (Fa-do-sol):	60 personas con discapacidad.	La implementación de la musicoterapia "FA-DO-SOL" en personas con discapacidad intelectual ha resultado en mejoras significativas en la expresión emocional, regulación comportamental y motivación. Los participantes, incluidos aquellos que requerían asistencia pasiva, mostraron mayor capacidad para expresar sus sentimientos, reducir comportamientos disruptivos y aumentar su compromiso en las sesiones. La terapia proporcionó un ambiente inclusivo y de apoyo, facilitando la integración social y el bienestar emocional, demostrando ser una herramienta valiosa para su desarrollo global**.**	
DANZATERAPIA (COCACOLA BAILABLE)	60 personas con Discapacidad	La implementación de la danzaterapia "Coca-Cola Bailable" promovió mejoras significativas en la expresión emocional, regulación comportamental y motivación. Esta terapia, destacada por ser la actividad con mayor impacto positivo en la motivación de los participantes, fomentó un alto interés por la danza y el contacto entre compañeros. Los participantes demostraron mayor capacidad para expresar sus sentimientos, reducir comportamientos disruptivos y aumentar su compromiso en las sesiones. La terapia proporcionó un ambiente inclusivo y de apoyo, facilitando la integración social y el bienestar emocional, demostrando ser una herramienta valiosa para su aprendizaje social de manera global	Ninguna
SÉPTIMA SALA (CINETERAPIA): Proporcionar un espacio, recursos y orientación para una sana recreación e integración a las dinámicas institucionales, así como interacción con compañeros por medio del cine.	60 personas con Discapacidad	La implementación de la actividad de cine terapia durante el convenio permitió fortalecer diferentes habilidades en los participantes, obteniendo como resultado avances significativos en las siguientes áreas: * Se observó un incremento significativo en la memoria a corto plazo y en la capacidad de recordar información presentada durante las sesiones de cine terapia. Al inicio del convenio, el promedio de retención de información era del 20% de los participantes, mientras que, al finalizar, este promedio aumentó al 66% de los participantes. Así mismo, demostraron una mayor capacidad para mantener la atención	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO/CONVENIO

		en las actividades propuestas. La duración promedio de atención sostenida incrementó de 5 minutos a 20 minutos por sesión en el 28% de los participantes, y de 15 minutos a 40 minutos en el 70% de los participantes. Por otro lado, a través del análisis y discusión de las películas, se promovió el fortalecimiento del pensamiento crítico; Los participantes fueron capaces de identificar y expresar emociones, así como de relacionar situaciones de las películas con experiencias personales. De igual manera, se implementaron actividades relacionadas con el manejo del dinero utilizando escenas de películas y ejercicios prácticos. Al finalizar el programa, el 40% de los participantes mostró una comprensión básica de conceptos como valor e intercambio del dinero. Por último, se evidenció un incremento en la capacidad de los participantes para mantenerse en una tarea específica, particularmente en el 28% de los participantes; y el uso de películas aumentó el interés y la motivación de los participantes, lo cual se ve reflejado en una mayor disposición para participar en las sesiones y en una reducción de comportamientos disruptivos.	
YOGA	60 personas con discapacidad	Durante el periodo reportado, se logró que el 80 % de los participantes mostraron importantes avances a través de la implementación de diversas modalidades de Yoga, específicamente diseñadas para atender las necesidades específicas de los participantes. Las actividades incluyeron Yoga, Yoga Adaptada y Chair Yoga, integrando a todos en una experiencia inclusiva y enriquecedora. YOGA Se realizó una articulación con el Fondo de Desarrollo Cultural para ofrecer sesiones de Yoga, integrando a los participantes con funcionarios de la alcaldía. Estas clases de Yoga no solo mejoran la flexibilidad y la fuerza física de los participantes, sino que también promovieron el bienestar mental y emocional. Los participantes aprendieron técnicas de respiración y meditación que ayudaron a reducir el estrés y aumentar la concentración. La	Ninguno

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		integración con los funcionarios también fomentó un ambiente de cohesión y colaboración. YOGA ADAPTADA Para los participantes con movilidad reducida el 20%, se implementaron clases de Yoga Adaptada. Estas sesiones fueron cuidadosamente diseñadas para ajustarse a las capacidades individuales de cada participante, asegurando que todos pudieran participar plenamente y beneficiarse de los ejercicios. La Yoga Adaptada incluyó modificaciones en las posturas tradicionales para facilitar el estiramiento y la relajación, mejorando así la fuerza muscular y la flexibilidad sin comprometer la seguridad de los participantes. Esta modalidad también ayudó a aumentar la confianza y la independencia de los participantes en su capacidad para realizar actividades físicas. CHAIR YOGA El Chair Yoga, especialmente diseñado para aquellos con movilidad limitada, permitió a los participantes realizar posturas de Yoga mientras permanecían sentados. Esta modalidad fue crucial para mejorar la postura, la fuerza del tronco y la flexibilidad. Las sesiones de Chair Yoga incluyeron movimientos suaves y estiramientos que se pueden realizar desde una silla, proporcionando una opción accesible para mantener una rutina de ejercicio regular.	
HIDROTERAPIA	60 personas con discapacidad	Se logra realizar actividad de hidroterapia con la articulación con el parque PAVCO y Parque Candelaria la nueva con el 100% de la población con discapacidad. En esta actividad se implementan diferentes ejercicios de natación con el fin de desarrollar sus capacidades motoras por medio de agua, se trabaja ejercicios de respiración, estilo libre, control de la respiración y movimientos de su tren superior e inferior dentro del agua.	Se evidencia dificultades en el tiempo de cada sesión de hidroterapia ya que el espacio que no brindaban era muy corto.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS/CONVENIO

6.4 PROGRAMA DE COMPETENCIAS ADAPTATIVA

Actividades ejecutadas	No. Personas beneficiadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
HABILIDADES CONCEPTUALES (MAGAZINE ADAPTAVIDA)			
Programa destrezas de juglar. (Comunicación): Aumentar, fortalecer y promover las habilidades comunicativas de los participantes en sus componentes comprensivo y expresivo por medio de actividades dinámicas y lúdicas guiadas por la propuesta de intervención “canal Integrar TV 08” mejorando los procesos de interacción de las personas con discapacidad con su entorno.	60 personas con discapacidad	Se observó un incremento significativo en las habilidades de comprensión oral en el 98.8% de los participantes, y el 1.2% correspondiente a los participantes con disminución auditiva, demostraron un aumento en la comprensión del lenguaje expresivo por medio de gestos y señas básicas naturales. Lo anterior se reflejó en su capacidad para seguir instrucciones, entender relatos y responder adecuadamente a preguntas relacionadas con los contenidos presentados. El 73,33% de los participantes, quienes tienen establecida la expresión verbal como sistema comunicativo principal demostraron una mejora notable en habilidades de expresión oral, específicamente en la estructuración del discurso, aumento del léxico semántico, y mejor composición morfosintáctica de las oraciones, así mismo los participantes lograron expresar sus ideas de manera más clara y coherente, utilizando un vocabulario más amplio y adecuado a diferentes contextos. La población restante correspondiente al 26% de los participantes, quienes no poseen otras modalidades comunicativas diferentes a las orales, demostraron un aumento en el uso de su lenguaje corporal para comunicarse, además de ser complementado con el uso de un sistema comunicativo alternativo basado en imágenes de apoyo y/o pictogramas (dependiendo las habilidades específicas de cada uno de los participantes). Por otro lado, este programa permitió un aumento de habilidades sociales, tales como el trabajo en equipo, la empatía y la resolución de conflictos. Los participantes mostraron una mayor capacidad para interactuar de manera efectiva y respetuosa con sus compañeros y el talento humano.	Ninguno

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO /CONVENIO

Programa sala Paideia (Habilidades Académicas): Fortalecer las funciones cognitivas y dispositivos básicos de aprendizaje, por medio de actividades lúdicas guiadas por la propuesta de intervención “canal Integrar TV 08” mejorando la comprensión, adquisición, integración y uso del conocimiento.	60 personas con discapacidad	Durante el convenio los participantes mostraron un progreso significativo en sus habilidades perceptuales, evidenciado por una mayor precisión y rapidez en la identificación de estímulos visuales y auditivos. Así mismo, Hubo un notable incremento en la capacidad para seguir instrucciones complejas por parte del 73,3% de los participantes, demostrando una comprensión más clara y una ejecución más precisa de las tareas asignadas, el porcentaje restante de participantes lograron mantener el seguimiento de instrucciones simples orales, gestuales y con direccionamiento cuando es requerido. Se observó una mejora considerable en la memoria de trabajo el 63%, lo que les permitió retener y manipular información de manera más efectiva durante las actividades. Esto se reflejó en una mejor resolución de problemas y un desempeño más eficiente en tareas que requerían múltiples pasos. El 36% de los participantes lograron mantener sus habilidades en esta área, demostrado en la realización adecuada de las tareas asignadas durante cada actividad y su finalización exitosa. Con el 38% de los participantes se trabajaron habilidades de razonamiento y planificación, de los cuales todos lograron fortalecer las mismas mostraron una mayor capacidad para organizar sus pensamientos, y anticipar las consecuencias de sus acciones, lo que contribuyó a una toma de decisiones más informada y consciente. Por último, se logró mantener la motivación de los participantes durante la realización de las diferentes actividades, debido a las tareas dinámicas, vivenciales y por medio del juego de roles para simular entornos cotidianos y fortalecer la interacción de los participantes en su	Ninguno .

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		entorno.	

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

Cultura Cívica (Salud y seguridad): Fortalecer las habilidades de identificación y expresión de peligros, riesgos y situaciones que puedan afectar su bienestar, por medio de actividades lúdicas y dinámicas guiadas por la propuesta de intervención “canal Integrar TV 08” mejorando las dinámicas de interacción social y respeto en todos los contextos.	60 personas con discapacidad	En el trabajo realizado en esta área el 71% de los participantes demostró una capacidad aumentada para reconocer, identificar y verbalizar peligros y riesgos. Se logró una alta participación en todas las actividades realizadas mostrando entusiasmo y compromiso. Así mismo en el 100% de la población se observó una mejora significativa en las interacciones sociales. Los participantes demostraron comportamientos más respetuosos y una mayor capacidad para colaborar de manera efectiva con sus pares. Por último, los participantes reportaron una percepción de mayor bienestar y seguridad en los diferentes contextos de su vida cotidiana, y lograron expresar a los profesionales las diferentes situaciones donde su bienestar se podría ver afectado por algún compañero, referente familiar o profesional.	Ninguna
HABILIDADES PRÁCTICAS (MAGAZINE ADAPTAVIDA)			
Notas prácticas del día Implementar hábitos y rutinas diarias mediante la realización de actividades en higiene menor con el fin de generar independencia	60 personas con discapacidad	En las competencias adaptativas en el programa de actividades de la vida diaria se vinculó al 100% de la población con discapacidad. Se logra en el 100% de los participantes implementar el hábito y la rutina diaria en la realización de las actividades en higiene menor. Muchos de los participantes por iniciativa propia solicitaban sus elementos de aseo para realizar su rutina de cepillado dental y lavado de manos cada vez que comían algunos alimentos. Se logró en el 70% de los los participantes mayor independencia en autocuidado y la solidaridad con sus compañeros apoyando los procesos de higiene menor y cuidado personal.	Ninguna
Tips para tu casa	34 personas con	el 56 % de los participantes lograron realizar las tareas en casa simulada de	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO / CONVENIO

Fomentar entrenamiento en actividades instrumentales con base en actividades en casa simulada con el fin de mejorar la capacidad funcional integrándose en el trabajo en casa	discapacidad	forma independiente con mínimo apoyo es de aclarar que algunas mamitas manifestaron que sus hijos se integraron en colaborar en las tareas de la casa . el 44% restante requieren de mayor refuerzo para que logren realizar algunas tareas propias del hogar como colaborar en el arreglo de su dormitorio, ayudar a barrer , trapear o lavar la loza sin embargo el ejercicio realizado en el centro permitió que las familias tomaran conciencia de apoyar en casa este tipo de procesos con el objetivo de involucrar al participante y hacer de él una persona funcional , independiente en sus actividades básicas cotidianas y en sus actividades instrumentales	
Entornos seguros Identificar riesgos dentro y fuera del centro con base en charlas y pictogramas los cuales permite a los participantes reconocer, prevenir o disminuir accidentes.	60 personas con discapacidad	El 66% de 40 participantes en el programa de entornos seguros lograron identificar y evitar los riesgos que se pueden generar durante los desplazamientos dentro y fuera del centro como también durante su traslado a la ruta El 34% correspondiente a 20 participantes requieren apoyo y supervisión constante para lograr comprender la importancia de reconocer los riesgos durante sus desplazamientos.	ninguna
Facilito mi desempeño mantener medio informativos con base en sistemas de apoyo visual como láminas , pictogramas referentes a temas informativos relacionados a su adecuada presentación personal con el fin de ponerlos en práctica durante su estancia en el centro y fuera de él .	60 personas con discapacidad	el 100% de los participantes participaron de la información relacionada a los pictogramas ubicados de forma estratégica en varias zonas del centro 40 de los participantes correspondiente al 66% lograron reconocer e identificar los sistemas de apoyo visuales y ponerlos en práctica tanto en rutinas de autocuidado como prevenir riesgos dentro y fuera del centro. 20 de los participantes correspondiente al 34% se les dificulto entender y reconocer los pictogramas expuestos requieren de supervisión y apoyo en la ejecución de las rutinas en auto cuidado y en sus desplazamientos. A 6 de los participantes correspondiente al 10% de la población total se les realizaron ajustes razonables en relación a protectores de ropa y mamelucos lográndose adecuada presentación personal y disminución en las conductas	ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		disruptivas que algunos presentan.	
Programa para tu bienestar Generar estrategias para el adecuado uso del tiempo libre con base en actividades del agrado del participante con el fin de promover momentos de esparcimiento	60 personas con discapacidad	se logra involucrar al 100% de la población en los diferentes espacios de esparcimiento Se logró la participación del 100% de los participantes en varias salidas en articulación con diferentes instituciones.	Ninguna

6.6 ACTIVIDADES RECREATIVAS, ARTÍSTICAS Y CULTURALES

Actividades ejecutadas	No. Personas beneficiadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
TV Expo feria (Muestra productiva trimestral). Mantener habilidades y destrezas manuales mediante la realización de proyectos ocupacionales que permita mejorar funcionalidad e independencia en el participante	60 personas Con Discapacidad	1.Se logra la participación del 100% de las personas con discapacidad y sus referentes familiares en espacios externos al centro. Realizando la exposición de productos elaborados por los participantes, con interés de venta y muestra del trabajo realizado durante el convenio. 2.Adicionalmente se logra la participación activa de los referentes familiares y sus emprendimientos	Ninguna
Tu viernes (Actividad Recreativa). Generar actividades grupales que permitan la exploración de habilidades sociales por medio de actividades de tipo recreativo	60 personas Con Discapacidad	1.Se logró que el 60 % de las personas con discapacidad participaron con interés y motivación en actividades recreativas, siendo de su agrado actividades de relajación, juegos de mesa, baile, juegos didácticos, juegos con pelotas y aros, juegos de obstáculo y proyección de películas, mediante las cuales contribuyeron a su bienestar integral. EL 40% restante, aunque participó de las actividades requirió de apoyo para su ejecución y disfrute. Estas actividades se realizaron los días viernes.	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

Huerta la alegría Muisca Proporcionar un espacio de aprendizaje y participación para los participantes, en donde puedan adquirir conocimientos puntuales sobre el cultivo de plantas y hortalizas promoviendo el cuidado y conservación del medio ambiente y el desarrollo sostenible. Fomentar la conciencia medioambiental y la importancia de la agricultura urbana como una forma sostenible de producción de alimentos. Desarrollar la sensibilidad y respeto por el medio ambiente, fomentando el trabajo en equipo de manera cooperativa.	20 personas con Discapacidad	El 100% de los participantes proyectado para las actividades de huerta urbana, se incorpora de forma objetiva, involucrándose en cada uno de los procesos, debidamente estructurados siguiendo las indicaciones y el paso a paso para lograr la germinación de las diferentes plantas. Se logra cosechar el 100% de los productos producidos por la huerta urbana en el desarrollo del convenio, los cuales se utilizaron para el consumo en diversas preparaciones, fomentando una alimentación saludable y promoviendo la seguridad alimentaria basado en cultivos en zonas urbanas. Este pequeño espacio de siembra de diferentes leguminosas permitió en los participantes tomar conciencia del aprovechamiento de pequeños espacios en los que se logra mantener la tierra fértil, sana y también controlar los insectos. desde el área de terapia ocupacional se fomentó conciencia sobre la vida con base en el cuidado de las diferentes plantas , la atención que requieren para su desarrollo, el tiempo de espera de la cosecha, y un proceso final dando como resultados los frutos de su dedicación a la huerta del centro. se logra mucho compromiso por parte de los participantes en relación al	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

Fortalecer la cohesión social y el trabajo en equipo entre los participantes, a través del trabajo conjunto en la huerta. Fomentar el uso responsable de los recursos naturales, a través de prácticas de cultivo sostenibles. La huerta como objetivo terapéutico en arte terapia sirvió en los participantes como medio de expresión a través de las diferentes siembras aflorando el inconsciente permitiendo tomar conciencia de proteger el medio ambiente		cuidado de la huerta de forma periódica	
BRIGADA MEDIO AMBIENTE Promover el uso eficiente del agua en la unidad operativa, implementando medidas de ahorro y reutilización. Fomentar el uso racional de la energía, mediante la concienciación y la implementación de prácticas sostenibles en la unidad operativa. Sensibilizar a los colaboradores sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y promover la adopción de prácticas sostenibles en su vida diaria.	5 personas con Discapacidad	Se lograron promover prácticas sostenibles en la unidad operativa, fomentando el ahorro y uso eficiente de agua y energía, se implementaron medidas para reducir el consumo de recursos naturales y se concientizó al 100% del personal sobre la importancia de cuidar el medio ambiente. logrando reducir el consumo del recurso hídrico en actividades de lavado de manos y dientes, limpieza y desinfección, lavado de platos y del recurso energético en actividades cotidianas de la unidad operativa manteniendo las luces apagadas en algunas ocasiones y desconectando los aparatos eléctricos y electrónicos que no estaban en uso. Además, la brigada del medio ambiente logró promulgar su visión en negocios cercanos a la unidad operativa, incentivando a otras organizaciones a adoptar prácticas sostenibles y a reducir su impacto ambiental. Gracias a su trabajo en conjunto con la comunidad,	

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

Establecer alianzas estratégicas con negocios cercanos a la unidad operativa para promover la adopción de prácticas sostenibles en sus operaciones. Impulsar la creación de una cultura ambientalmente responsable dentro de la unidad operativa y su entorno. Evaluar periódicamente el impacto de las acciones de la brigada del medio ambiente en la unidad operativa y en los negocios cercanos, para medir su efectividad y ajustar las estrategias en caso necesario.		se logró crear un entorno más ecológico y responsable.	
Programa Danza Show. (Actividad De Expresión Artística Y Corporal(	10 personas con Discapacidad	1. El 100% de las personas con discapacidad que participaron en este programa lograron fortalecer movimientos rítmicos al compás de la música, relacionándolos con momentos y pasos acordes al género, fortaleciendo a su vez habilidades sociales y motricidad gruesa, respectivamente mediante el desarrollo de actividades culturales y coreografía dirigida. 2.Se logró presentar a los referentes familiares, Al colegio Nazareth y a los centros crecer e integrarte el baile de Rock and roll y Danza de las Flores. Thriller. SANJUANERO.	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

6.7 PROGRAMA DE COMPETENCIAS MOTORAS

Actividades ejecutadas	No. Personas beneficiadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
MAGAZINE INTEGRARTE FIT			
PROGRAMA PERSONALIZA TU CUERPO: (Intervenciones Individuales) - Mantener las condiciones mioarticulares, promover la actividad motora voluntaria desde la intervención individual y personalizado	15 personas con Discapacidad	El programa de intervenciones individuales logró un importante avance al proporcionar apoyo personalizado a 20% de los participantes con movilidad reducida, identificados a través de observación y valoración detallada. Se implementaron intervenciones específicas que abordan las necesidades físicas, sensitivas y posturales de cada individuo, priorizando su desarrollo físico-cinético. Gracias a este enfoque, los participantes experimentaron mejoras significativas en su movilidad, autonomía y bienestar general, lo que evidencia el impacto positivo del programa en su calidad de vida. El 80 % restante se trabajaron mediante los talleres grupales dirigidos al trabajo de las mismas líneas de acción .	Ninguna
REALITY SHOW EXPERIENCIAS SENSORIALES: (Estimulación Multisensoriales) aplicar diferentes técnicas y estrategias que disminuyan la defensividad táctil, faciliten la tolerancia a los estímulos del entorno y que permitan la estimulación de los 7 diferentes canales sensoriales tales como (visual, auditivo, táctil, olfativo, gustativo, propioceptivo y vestibular.	60 personas con Discapacidad	A través de actividades sensoriales intra y extramurales, se logró un aumento notable en el 15 % limitaciones sensoriales, aumentan la tolerancia y adaptación a dichos estímulos, también se observó una disminución significativa en la defensividad táctil y mayor tolerancia a interacciones con pares y su entorno, interacciones, promoviendo una mayor participación en actividades grupales y desarrollo en participación social. El 85% restante mostraban adecuada tolerancia a los estímulos sensoriales y respuestas verbales , gestuales o de adaptación en su aplicación .	Ninguna
PROGRAMA LA HORA LOCOMOTORA: (Ejercicio terapéutico) Promover la actividad motora de las personas con discapacidad con el	60 personas con Discapacidad	Se logra que el 75% de los participantes nominen, reconozcan y ubiquen las partes de su esquema corporal básico. En el trabajo de la marcha se logró la corrección y mejoría del uso del manejo de aditamentos externos y de manera activo asistida (Baston Canadiense) con 1 persona con discapacidad. Se logra mejoría en control postural,	Ninguna

FORMATO FINAL VIGENCIA CONTRATO / CONVENIO

fin de lentificar el deterioro neuro osteomuscular previniendo atrofia, retracciones, aumento deformidades articulares y otras alteraciones motrices.		reacciones de equilibrio y de enderezamiento, logrando un mejor desplazamiento dentro del entorno y reducción del riesgo de caída. Se logra que el 13% de los participantes reconozcan, ejecutan y dirigen cada una de las fases de la realización de actividad física.	
PROGRAMA UBICATE Y CUIDATE: (Higiene Postural) *Desarrollar hábitos de higiene postural en los usuarios, por medio de los ejercicios terapéuticos tanto activos como pasivos según el apoyo requerido, con el fin de Prevenir la aparición de las úlceras por presión y otras complicaciones derivadas de la inmovilidad, ayudando a mantener la piel intacta y una actitud postural adecuada que favorezca el bienestar de los participantes con movilidad reducida; así mismo en los participantes que son independientes en sus traslados y desplazamientos, se busca mejorar su higiene postural alineando y mejorando la sinergia de los grupos músculos anti gravitatorios, corrigiendo posturas inadecuadas y de esta forma evitar alteraciones osteomusculares a futuro.	8 personas Con Discapacidad que presentan movilidad reducida 92 personas Con Discapacidad	EL 13% de los participantes lograron mantener la integridad de la piel en los participantes con movilidad reducida, por medio de los “cambios de posición y transferencia” alineación de los segmentos con uso de aditamentos (rollos y almohadas) El 87% restante de la población realizan los cambios posturales de forma autónoma. El 100% de la población logra que los mantener y mejorar la alineación de sus segmentos corporales en los diferentes entornos trabajados en el centro integrarte, tales como las posturas adecuadas en los momentos de alimentación, posturas correctas en las mesas de trabajo de cada uno de los talleres, acciones seguras y entornos seguros en desplazamientos por escaleras y rampas.	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

Programa muévete e integrarte. (Acondicionamiento físico): promover estilos de vida saludable, disminución de factores de riesgo, potencializar la condición física y resistencia cardiovascular favoreciendo el desempeño de la persona con discapacidad en sus actividades cotidianas.	60 personas con Discapacidad	Se logra mejorar el estado físico del 100 % los participantes con discapacidad, mejorando su desarrollo motor y capacidades condicionales como lo son su fuerza, resistencia y flexibilidad. Se logra el control de peso en personas con sobre peso.	Ninguna
Reality show Protagonistas del deporte (Entrenamiento deportivo): Reconocer las destrezas y habilidades deportivas de cada persona involucrando a las personas con discapacidad en diferentes actividades deportivas (micro futbol y boccia) para reconocer su deporte favorito. -Formar integralmente a las personas con discapacidad a través de la práctica deportiva generando valores como el respeto y compañerismo que les permitan un crecimiento personal y colectivo. -orientar a las personas en su proceso deportivo para fortalecer procesos técnicos y gestos deportivos.	25 personas con Discapacidad	Se logra reconocer las destrezas de 24 personas con discapacidad con el fin de desarrollar entrenamientos para la práctica deportiva de las diferentes modalidades que se trabajaron en el convenio. (Boccia, micro fútbol y atletismo.) el 80 % trabajo micro fútbol y atletismo y el 20 % boccia. Se logra mejorar temas relacionados con la técnica y táctica de cada modalidad deportiva.	Ninguna

FINAL VIGENCIA CONTRATOS O CONVENIO

PROGRAMA DE COMPETENCIAS OCUPACIONALES (SI APLICA SEGÚN LO DEFINIDO EN EL ANEXO TÉCNICO Y EL PLAN DE INTERVENCIÓN)

6.8 TALLERES PREVOCACIONALES

Talleres realizados	No. Personas beneficiadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
PROGRAMA DECORARTE PREVOCACIONALES			
DACTILOPINTURA	60 personas Con Discapacidad	1.Se observó que el 85% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica de imágenes dactilopintura, esta herramienta contribuye en el desarrollo de la creatividad e imaginación de los participantes, el otro 15% requirieron direccionamiento del profesional para dar por culminado el taller.	Ninguna
ORIGAMI	30 personas con Discapacidad	1.Se observó que el 80% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica animales en origami, esta herramienta contribuye en el desarrollo de habilidades manuales ya que se fortalece la habilidad del plegado adquiriendo fuerza en los dedos de las manos de los participantes, el otro 20% requirieron direccionamiento del profesional para dar por culminado el taller.	Ninguna
BISUTERÍA	10 personas con Discapacidad	El 100% de las personas que participaron en este taller ejecutaron adecuadamente la motricidad fina en el encajado , logrando productos de buena calidad.	Ninguna
MURALES FECHAS IMPORTANTES	60 personas Con Discapacidad	El 90% de las personas con discapacidad Participaron activamente de los murales realizados para las diferentes temáticas de las semanas según INTEGRAT TV y para las OLIMPIADAS El 10% Restante participó con apoyos generalizados en técnicas fáciles de huellas.	Ninguna
ESPARCIDO DE PLASTILINA	40 personas con Discapacidad	1.Se observó que el 90% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica relieve con plastilina, esta herramienta contribuye en el desarrollo de habilidades manuales tales como el modelado y amasado,	Ninguno

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO/CONVENIO

		el otro 10% requirieron direccionamiento del profesional para dar por culminado el taller	
PORTAVASOS EN LANA	40 personas Con Discapacidad	El 30% de los participantes realizaron una adecuada técnica con la lana y el restante ayudó con el pegado, Finalizando con un adecuado producto.	Ninguno
CUADROS EN TEXTURAS	60 personas Con Discapacidad	Dentro de los cuadros con texturas el 100% Logró la identificación de estas, Realizando el cuadro a su gusto.	Ninguno
COMETAS	60 personas Con Discapacidad	Fue una actividad de agrado para todos los participantes dado que el 100% ejecutó de una manera adecuada todos los pasos asimismo la utilización de estas en el parque.	**Ninguno**
PUNTILLISMO	60 personas Con Discapacidad	1.Se observó que el 85% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica de Puntillismo esta herramienta contribuye en el desarrollo de habilidades manuales de los participantes, el otro 15% requirieron direccionamiento del profesional para dar por culminado el taller.	Ninguna
FILIGRANA	60 personas con Discapacidad	1.Se observó que el 85% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica de filigrana en papel esta herramienta contribuye en el desarrollo de habilidades manuales de los participantes, el otro 15% requirieron direccionamiento del profesional para dar por culminado el taller.	Ninguna
CUADROS CON RECORTES DE PAPEL	40 personas Con Discapacidad	1.El 80% de las personas con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a todos los productos elaborados cuadros en recorte de papel, el otro 20 % de los participantes se observó que se les dificulto realizar los terminados por motivos de falta de concentración, deambular y distracción no lograron dar por finalizado el taller.	Ninguna
CUADROS EN	60 personas	Se observó que el 75% de los	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

LIENZOS	Con Discapacidad	participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica cuadros en Lienzo De color, esta herramienta contribuye en el desarrollo de habilidades manuales tales como el agarre de pinza y el reconocimiento de colores, el otro 25% requirieron direccionamiento del profesional para dar por culminado el taller	
TEATRIN Y MARIONETAS	60 personas Con Discapacidad	1.Se observó que el 100% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica De marionetas y teatrín esta herramienta contribuye en el desarrollo artístico de los participantes ya que el material que más les agrada manipular es la pintura, de esta manera se dio por culminado el taller. Finalizando con una muestra artística de obra de teatro por parte de participantes y talento humano.	Ninguna
FLORES EN ICOPOR	60 personas Con Discapacidad	1.Se observó que el 60% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica flores en icopor, esta herramienta contribuye en el desarrollo de habilidades artísticas y viso perceptuales el otro 40% requirieron direccionamiento del profesional para d.ar por culminado el taller	Ninguna
MÁSCARAS, MARIONETAS Y ANTIFACES	60 personas con discapacidad	Se logró involucrar al 30% de las personas con discapacidad en la elaboración de máscaras representativas a los países y a Halloween incrementando habilidades artísticas en los participantes, el otro 70% requirió direccionamiento personalizado y constante para dar por finalizado el taller.	Ninguna
POMPONES	10 personas Con Discapacidad	Se logró involucrar al 100% de las personas con discapacidad en la elaboración de pompones incrementando habilidades artísticas y deportivas en las olimpiadas.	Ninguna
CALABAZAS Y PIÑATAS	60 personas Con Discapacidad	Se logró involucrar al 30% de las personas con discapacidad en la elaboración de calabazas y piñatas a Halloween incrementando	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		habilidades artísticas en los participantes, el otro 70% requirió direccionamiento personalizado y constante para dar por finalizado el taller.	
BALONES DE PORCELANA	30 personas Con Discapacidad	1.Se observó que el 80% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la Balones de porcelana esta herramienta contribuye en el desarrollo de habilidades artísticas y viso perceptuales el otro 20% requirieron direccionamiento del profesional para d.ar por culminado el taller	Ninguna
BANDERAS DE DIFERENTES PAÍSES	60 personas Con Discapacidad	1.Se observó que el 100% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados de los diferentes países.	Ninguna
INDIVIDUALES EN CABUYA	20 personas Con Discapacidad	El 70% de las personas con discapacidad logró, trabajar en equipo y desarrollar habilidades motrices finas a través de la técnica del trenzado, el otro 30% de los participantes requirió del direccionamiento por parte del profesional para la elaboración de dicha técnica	Ninguna
CUADROS Y RECORDATORIOS COMIDAS TÍPICAS	60 personas Con Discapacidad	1.Se observó que el 100% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica cuadros para la muestra de platos típicos.	Ninguna.
ÁRBOL DE NAVIDAD FAROLES BOTAS Y CORONAS DE NAVIDAD, CHIMENEA.	30 personas Con Discapacidad	Se observó que el 75% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados Para la epoca de navidad esta herramienta contribuye en el desarrollo de habilidades manuales tales como el agarre de pinza y el reconocimiento de colores, el otro 25% requirieron direccionamiento del profesional para dar por culminado el taller	Ninguna
CUADRO CON SAL	20 personas con Discapacidad	1.Se observó que el 100% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS/CONVENIO

		finales a los productos elaborados con la técnica cuadros de sal, esta herramienta contribuye en el desarrollo artístico de los participantes ya que el material que más les agrada manipular es la pintura, de esta manera se dio por culminado el taller.	
PORTALÁPICES	40 personas Con Discapacidad	1.Se observó que el 80% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica manualidades con tubos de papel higiénico portalápices esta herramienta contribuye en el desarrollo de la creatividad de los participantes el otro 20% requirieron direccionamiento del profesional para dar por culminado el taller.	Ninguna
ARTE COUNTRY	60 personas Con Discapacidad	Se observó que el 80% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados de arte country esta herramienta contribuye en el desarrollo de habilidades manuales tales como el agarre de pinza y el reconocimiento de colores, el otro 20% requirieron direccionamiento del profesional para dar por culminado el taller	Ninguna
ALCANCIAS	20 personas Con Discapacidad	1.Se observó que el 100% de los participantes con discapacidad lograron dar terminación y acabados finales a los productos elaborados con la técnica de alcancías para la muestra trimestral.	Ninguna

6.9 TALLERES PRODUCTIVOS

Talleres realizados	No. Personas beneficiadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica

6.10 TALLERES PROTEGIDOS

Talleres realizados	No. Personas beneficiadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
PROGRAMA DECORARTE PROTEGIDOS			
JARRONES EN CARTAPESTA	10 personas Con Discapacidad	El 75% de las personas con discapacidad logró trabajar en equipo, desarrollar la	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO / CONVENIO

		creatividad e incrementar habilidades motrices, el otro 25% de los participantes requirió del direccionamiento constante por parte del profesional para la ejecución del taller.	
CUADROS EN CABUYA	15 personas Con Discapacidad	El 25% de los participantes lograron realizar la actividad con éxitos fortaleciendo sus procesos creativos, funciones cognitivas y habilidades motoras finas.	Ninguna
OREJERAS	10 personas Con Discapacidad	El 100% de las personas con discapacidad lograron fortalecer habilidades y procesos creativos, con autonomía durante la elaboración de los productos, adquirieron hábitos ocupacionales como el trabajo en equipo, tolerancia tiempos de actividad, uso adecuado del material y el desarrollo de habilidades manuales.	Ninguna

6.11 PRÁCTICAS

Actividades desarrolladas	No. Personas beneficiadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
EXTRAMURAL	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
INTRAINSTITUCIONAL	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

7. PROGRAMA DE ACCIONES DE CUIDADO DE LA SALUD

7.1 AFILIACIÓN AL SGSSS

Entidad aseguradora de salud	Número de personas	Dificultades presentadas de acceso y otras	Gestiones realizadas
SANITAS	2 CONTRIBUTIVO 1 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
FAMISANAR	3 CONTRIBUTIVO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

	3 SUBSIDIADO		
NUEVA EPS	7 CONTRIBUTIVO 1 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR COMPENSAR	3 CONTRIBUTIVO 6 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
SALUD TOTAL	3 CONTRIBUTIVO 1 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
MEDIMAS	0 CONTRIBUTIVO 1 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
CAPITAL SALUD	1 CONTRIBUTIVO 17 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
ALIANSALUD	1 CONTRIBUTIVO 0 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
SURAMERICANA	2 CONTRIBUTIVO 3 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
RÉGIMEN ESPECIAL POLICÍA	0 CONTRIBUTIVO 0 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
UNICAJAS	**1 C**ONTRIBUTIVO 2 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
COOSALUD	1 CONTRIBUTIVO 0 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno
COLSUBSIDIO	1 CONTRIBUTIVO 0 SUBSIDIADO	NINGUNA	Verificación por medio de Ruaf y Sispro sobre la seguridad social de cada uno

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

7.2 DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA

Diagnóstico de enfermería	Número de personas	Actividades de cuidado	Resultados obtenidos
Alteración Cognitiva	57	Supervisión y apoyo en el	Mantenimiento de

Perceptual relacionado con patología de base: Retraso mental de moderado a grave y autismo.		desarrollo de las actividades de higiene menor, vestido y alimentación, de acuerdo a sus limitaciones. Se mantienen barreras de seguridad para evitar eventos adversos. Se realiza además valoración cefalocaudal diariamente en busca de posibles alteraciones para intervenir oportunamente.	bienestar físico y de higiene durante la atención.
Alteración de actividad y ejercicio relacionado con postración prolongada en silla de ruedas/ silla neurológica	3	Asistencia y apoyo en el desarrollo de las actividades de higiene menor, vestido y alimentación, se asiste en eliminación con cambio de pañal según necesidad y respectivos cuidados para prevención de pañalitis y zonas de presión, hidratación y lubricación de la piel, lavado de manos, se mantienen barreras de seguridad para evitar eventos adversos	No se presentaron eventos adversos de caídas y traumatismos, Se mantuvo la integridad de la piel de todos los participantes, no presencia de UPP ni pañalitis.
Alteración cognitiva perceptual relacionada con patología de base: Epilepsia	21	Supervisión y apoyo en el desarrollo de las actividades de higiene menor, vestido y alimentación, de acuerdo a sus limitaciones. Acompañamiento en el suministro de medicamentos, según necesidad, vigilando posibles reacciones adversas y tolerancia, se mantienen barreras de seguridad para evitar eventos adversos. Se realiza además valoración cefalocaudal y toma de constantes vitales diariamente en busca de posibles alteraciones para intervenir oportunamente Acompañamiento y seguimiento durante la jornada para identificación de síntomas prodrómicos de crisis y prevenir eventos adversos.	No se presentaron eventos adversos en el manejo a crisis convulsivas presentadas en los participantes y se mantuvo acompañamiento y control en la toma de medicamentos y controles médicos oportunos**.**
Riesgo de alteraciones comportamentales relacionadas con patologías mentales	10	Acompañamiento y seguimiento durante la jornada para identificación de síntomas prodrómicos de crisis y prevenir eventos adversos. Supervisión y apoyo en el desarrollo de las actividades de higiene menor, vestido y alimentación, de acuerdo a sus limitaciones. Acompañamiento en el suministro de medicamentos, según necesidad, vigilando posibles	No se presentaron eventos adversos en el manejo de crisis comportamentales presentadas en los participantes y se mantuvo acompañamiento y control en la toma de medicamentos y controles médicos oportunos

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		reacciones adversas y tolerancia, se mantienen barreras de seguridad para evitar eventos adversos. Se realiza además valoración cefalocaudal y toma de constantes vitales diariamente en busca de posibles alteraciones para intervenir oportunamente.	
Riesgo de caída por movilidad reducida y/o utilización de accesorios de apoyo para la marcha	11	Realizar valoración del riesgo de caída a través de la escala de morse - Uso de calzado cerrado con suela antideslizante - Mantener ordenada las áreas, retirando todo el material que pueda producir caídas (mobiliario, cables, etc.). - Acompañamiento por parte del personal de enfermería permanente en las diferentes actividades y traslados. - Mantener en servicio cerrado para garantizar el seguimiento -Evitar dejar al alcance elementos puedan ser un riesgo potencial para el participante. -Valoración según escala de Norton para identificar el tipo de riesgo. -Acompañamiento permanente en todas las actividades. -Realizar hidratación diaria de la piel. -Trabajar con el área de fisioterapia en el manejo de posiciones, ejercicios y lubricación de la piel.	No se presentaron eventos de caída en los participantes.

7.3 COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL

Coordinación interinstitucional	Número de personas	Actividad de cuidado brindada	Resultados obtenidos
Clínica Odontológica Percaden	10	Valoración Odontológica y prevención	Recomendaciones y direccionamiento a EPS para su tratamiento.
Óptica Visión Real	10	Valoración de salud visual y prevención	Recomendaciones y direccionamiento a EPS para su tratamiento.
Sub red sur occidente	60	Grupo Focal	La participación de las familias evidencia interés y fomento del cuidado de salud mental.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

7.4 CITAS CON MEDICINA ESPECIALIZADA (no aplica para centros integrarte atención externa)

Especialidad	Número de personas	Conducta médica	Resultados obtenidos
No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica

7.5 DOCUMENTOS GENERADOS DESDE EL PROGRAMA

Documento	Objetivo	Número de personas	Resultados obtenidos
SEGUIMIENTOS DE ENFERMERÍA	Mantener actualizada la información y estado de salud de cada participante para realizar el plan de cuidado de forma oportuna y adecuada.	60 personas con Discapacidad	Atención y ejecución efectiva en la atención de enfermería durante el convenio de todos los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Kennedy grupo 8.
PLAN ÚNICO DE MEJORAMIENTO ANTE EVENTOS ADVERSOS	Promover un entorno seguro para la reducción de riesgos y la prevención de eventos adversos	60 personas con Discapacidad	No se presentan lesiones de piel en los participantes que asisten a Centro Integrarte Atención Externa Kennedy grupo 8
GUIA BUENAS PRACTICAS DE ACTIVIDADES DE CUIDADO	Promover el autocuidado desde las buenas prácticas de la higiene mayor y la higiene menor.	60 personas con Discapacidad	Los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Kennedy grupo 8, adquieren los hábitos de autocuidado y los hacen parte de su rutina diaria.
REGISTROS DIARIOS DE SU CUIDADO Y ACOMPAÑAMIENTO EN LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS	Vigilar y evidenciar los cuidados diarios ofrecidos diariamente a los participantes.	60 personas con Discapacidad	Todos los participantes tienen su registro diario en la historia social.

7.6 ESTADO DE AFILIACION AL SGSSS Y LAS DIFICULTADES PRESENTADAS PARA ACCEDER EFECTIVAMENTE A LA ATENCIÓN EN SALUD

Los 60 participantes del Centro Externo del Grupo 8 todos cuentan con un estado de afiliación a Sistema de salud ACTIVOS, algunos son contributivos y otros subsidiados, sin embargo, no han presentado dificultad para acceder a los servicios ya que cuentan con atención médica de manera virtual, con médico en el domicilio y presencial según lo requieran frente al estado de salud que presenten.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO 2020

8. COMPONENTE NUTRICIONAL Y SANITARIO

8.1 VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL.

Personas según estado nutricional al inicio del convenio/contrato	Personas según estado nutricional al final del convenio/contrato	Actividades realizadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
Delgadez: 3 (6%)	Delgadez: 4 (7%)	toma de medidas antropométricas, informes de seguimiento trimestral, de acorde al porcentaje de cambio de peso e informe de seguimiento individual, seguimiento de ingesta alimentaria, síntomas gastrointestinales y apoyo para la alimentación.	los participantes mejoraron su ingesta alimentaria y no tuvieron perdidas representativas de peso, además no presentaron signos físicos de desnutrición.	A pesar de los aumentos progresivos de peso, no se logró mejorar el estado nutricional de delgadez a normalidad, además los diferentes medicamentos suministrados a las personas pueden alterar la ingesta y el metabolismo, no permitiendo el aumento progresivo de peso.
Normalidad: 31 (60%)	Normalidad: 32 (53%)	Suministro de dieta con aporte de calorías y nutrientes de acuerdo a sus requerimientos. Seguimiento periódico al comportamiento alimentario y nutricional.	Los participantes reconocen su dieta, además presentan adecuada ingesta de alimentos en la unidad operativa y todos mantienen el adecuado estado nutricional.	No se observan dificultades en el cambio del estado nutricional de normalidad.
Sobrepeso: 14 (27%)	Sobrepeso: 18 (30%)	Suministro de dieta hipocalórica. Seguimiento y vigilancia a la ingesta. Concientización	Los participantes no presentan aumentos significativos en su peso y estado nutricional, uno de los	A pesar de que los participantes con más independencia en su movilidad se encuentran en estado nutricional de sobrepeso, presentan

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		y seguimiento a referentes familiares en el seguimiento de recomendaciones alimentarias. Fomento de la actividad física.	participantes paso de estado nutricional de sobrepeso a normalidad.	hábitos sedentarios fuera de la unidad operativa y no permite que el gasto calórico sea constante con el fin de tener una reducción significativa de peso.
Obesidad grado 1: 3 (6%)	Obesidad grado 1: 4 (7%)	Suministro de dieta hipocalórica– seguimiento y vigilancia a la ingesta. Concientización y seguimiento a referentes familiares en el seguimiento de recomendaciones alimentarias. Fomento de la actividad física. Restricción de azúcares simples	Los participantes no presentan aumentos significativos en su peso y estado nutricional, reconocen su dieta correspondiente a dieta hipocalórica.	En el centro Integrarte atención externa Grupo 8, se realizan diferentes actividades de estilos de vida saludables con una franja de una hora de actividad física, algunos participantes no presentan tolerancia y sus movimientos no produce la pérdida de peso esperada, esto dificulta la reducción de peso en los casos que se mantiene dentro de esta clasificación. Los diferentes medicamentos suministrados a las personas pueden alterar la ingesta y el metabolismo, favoreciendo la acumulación de grasa en el organismo**.**
Obesidad grado 2: 1 (1%)	Obesidad grado 2 :2 (3%)	Suministro de dieta hipocalórica– seguimiento y	Los participantes no presentan aumentos	Los participantes presentan sedentarismo, esto dificulta la

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS/CONVENIOS

		vigilancia a la ingesta. Concientización y seguimiento a referentes familiares en el seguimiento de recomendaciones alimentarias. Fomento de la actividad física Restricción de azúcares simples.	significativos en su peso y estado nutricional, reconocen su dieta correspondiente a dieta hipocalórica.	reducción de peso
Obesidad grado 3: 0	Obesidad grado 3: 0	No Aplica	No Aplica	No Aplica

AL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

8.2 DERIVACIÓN DIETARIA

Derivaciones dietarías establecidas	Personas que requieren derivación dietaría al final del convenio.	Porcentaje de restricción o adición de calorías y macronutrientes en cada derivación dietaría establecida	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
Normo calórica	26 (43 %)	1749	los participantes se identifican por medio del semáforo	No se han evidenciado dificultades significativas al tratamiento dietario, si bien el ritmo de ingesta

			de la alimentación con el color verde, identifican su tipo de dieta, y en general consumen las cantidades suministradas desde el lineamiento de la minuta patrón	de algunos participantes es más lento que otros, en la mayoría de las ocasiones presentan consumo de los alimentos ofrecidos en la unidad operativa.
Hipercalórica	10 (16%)	1924 (aumento 10% calorías)	Los participantes se identifican por medio del semáforo de la alimentación con el color rojo, identifican su tipo de dieta, además por medio de esta dieta mantienen su peso y aumentan de 1 a 2 kg de peso.	Algunos participantes no completaron en su totalidad la ingesta de las cantidades establecidas en dieta hipercalórica.
Hipocalórica	24 (40%)	1574 (disminución 10% calorías	los participantes se identifican por medio del semáforo de la alimentación con el amarillo, consumen las cantidades establecidas con restricción de	Algunos participantes fuera de la unidad operativa tienen hábitos de consumo de alimentos altos en carbohidratos simples como dulces y alimentos con calorías vacías, lo que no permite que tengan una adherencia a la alimentación.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

			carbohidratos	
Alta en fibra	4 (7%)	aumento de porción 1,5 en ensaladas y frutas	Los participantes mantienen estables los síntomas gastrointestinales, mostrando mejoría.	Algunos participantes no consumen en su totalidad la cantidad de vegetales que se establece en la porción de la dieta alta en fibra.
Sin lácteos	7 (11%)	se reemplaza lácteos por bebida de almendras o soja, según derivación dietaría.	Los referentes familiares reportan síntomas gastrointestinales normales.	No se evidencian dificultades significativas en este tipo de dieta.
Blanda	2 (3 %)	las dos dietas blandas corresponden a dieta normo calórica con un total de calorías de 1749	Al inicio del convenio existían 3 participantes con dieta blanda según manual de dietas de la SDIS, una de ellas mejoró su proceso deglutorio y aumentó a dieta de consistencia normal con proteína picada.	Algunos participantes presentan inapetencia en este tipo dieta por el proceso de preparación de los alimentos.
Cetogénica	1 (1%)	se siguen recomendaciones desde el área de nutrición clínica con un porcentaje de 50 a 60% de grasas	El participante recibe supervisión desde nutrición clínica e indicaciones del referente familiar.	A pesar de tratamiento con dieta cetogénica, se siguen presentando episodios convulsivos en el participante.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO CONVENIO

8.3. OPERACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DEL SERVICIO DE ALIMENTOS

Procesos llevados a cabo en el servicio de alimentos	Actividades realizadas	Logros obtenidos	Dificultades presentadas
MAGAZINE SALUD Y SABORES POR EL MUNDO CAMINO A LA EXCELENCIA	Se capacitó en buenas prácticas de manufactura y prácticas higiénicas a tres participantes; Daniel Steven Peña Peña, Cristhian Javier Elejalde Murillo y Cristian Camilo calderón Tovar quienes después de su formación en buenas prácticas de manufactura y prácticas higiénicas realizaron apoyo a la distribución de alimentos en los diferentes festivales gastronómicos desarrollados en el mes de noviembre.	Se logró capacitar adecuadamente a Daniel Steven Peña Peña, Cristhian Javier Elejalde Murillo y Cristian Camilo calderón Tovar en buenas prácticas de manufactura donde aprendieron a realizar lavado de manos antes de cada actividad, evitar hablar frente a los alimentos, hacer uso adecuado de los elementos de protección personal, y buen trato al personal.	No se presentaron dificultades
BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA	Se ejecutaron capacitaciones a lo largo del convenio tratando diferentes temas como el buen uso de utensilios de cocina, almacenamiento de materia prima, preparación y distribución, rotulación y PEPS, aprovechamiento de alimentos y conservación de alimentos.	Gracias a las jornadas de capacitación realizadas en el centro en los diferentes temas de interés, se logró interiorizar a los manipuladores de alimentos en todos los procesos llevados a cabo en torno a las buenas prácticas higiénicas dentro de un servicio de alimentos.	No se presentaron dificultades
SOLICITUD DE COMPRA, PROCESO RECEPCIÓN DE MATERIA PRIMA	se realizó solicitud de compra mediante el instrumento formato plan de compras programadas para un ciclo de 5 días donde con base en un inventario semanal se partía la información con el fin de no tener pérdidas de alimentos, Los días de recepción estaba programadas; frutas y verduras los días viernes y carnes, abarrotes, lácteos y panadería los días lunes de cada semana.	Mediante el uso adecuado del Instrumento "Formato recepción de materia prima" se logró llevar un control adecuado de todos los alimentos que ingresaron, admitiendo dentro de todas sus características organolépticas su color, olor, aspecto y textura. Al mismo tiempo se	Se presentaron variaciones en algunas fechas de recepción de materia prima por efectos externos de proveedores, sin embargo, se dio atención a conformidad a la totalidad de los

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		logró llevar a cabo el proceso de pre alistamiento de materia prima de forma temprana dado que de acuerdo a los turnos llevados a cabo por las manipuladoras de alimentos se ajustaron de tal manera que una manipuladora semanalmente estuviera dedicada a re organizar el contenido de los equipos de conservación donde se almacenaban lácteos, frutas y verduras.	participantes.
PROCESO DE ALMACENAMIENTO	Se realizaron charlas y capacitaciones enfocadas en almacenamiento de materias primas, abarrotes, lácteos, panificados, fruver y cárnicos usando los PEPS y las diferentes técnicas de conservación en refrigeración y congelación. Se hizo énfasis adicionalmente en diferentes capacitaciones en temas como, rotación de alimentos, adecuada rotulación de alimentos en congelación, adecuada rotulación de abarrotes en anaqueles y adecuada rotulación de frutas y verduras en canastillas.	Se logró mantener en adecuadas condiciones de rotulación todos los alimentos en almacenamiento, organizados y cumpliendo con la adecuada rotación de alimentos.	No se presentaron dificultades
PROCESO DE PREPARACIÓN Y PROCESO DE SERVICIO Y DISTRIBUCIÓN.	Establecimiento de la lista de las porciones de los diferentes alimentos teniendo en cuenta los gramajes estipulados en el anexo técnico y las minutas realizadas por la nutricionista. Descripción del tipo y la capacidad de cada utensilio, plato o recipiente en que se va a servir. Elaborar las especificaciones del producto terminado. Diligenciar el formato de las recetas estándar para el servicio de alimentación.	Se logra listar las porciones obteniendo pesos, volumen, tamaño y número de acuerdo a la minuta patrón. Se logra cumplimiento en las especificaciones del producto terminado evidenciado y registrado en el formato de control de la preparación de alimentos (color, olor, sabor, textura). Se logra el seguimiento	Ninguna

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

	Preparar las recetas en el servicio de alimentación. Capacitación del personal en el tema de porciones y clases de dietas. Demarcación del área de servido y distribución de alimentos. Uso adecuado de utensilios (porcionadores) para el servido de alimentos. Implementación de listado de dietas por grupos y por adulto. Verificación de la temperatura vs tiempo de cocción y mantenimiento de temperatura durante el proceso de servido y distribución. Distribución de alimentación en dos grupos dentro del comedor (1, 2) y 1 grupo asistido para apoyo generalizado.	adecuado de la utilización de las materias primas en cantidad y calidad adecuada evitando pérdidas y sobreproducciones de alimentos. Se logra un margen de error muy mínimo en el proceso de servido y distribución de alimentos. Se da cumplimiento total del buen uso del área de servido y distribución evitando la contaminación cruzada con otros procesos, dejando habilitadas un área de servido específico y dos ventanillas de distribución (una para distribución y una para recepción de menaje y descomide). Se logra el uso de porcionadores estandarizados en peso y volumen dando cumplimiento al gramaje de los alimentos estipulados por el Anexo Técnico. Se logra en cada valoración nutricional obtener un listado por grupos de alimentación y dieta específica, que permite más agilidad y mejor manejo del tiempo en el proceso de servido y la distribución. Con la lista de chequeo de alimentos preparados se logra verificar y ofrecer alimentos calientes, inocuos y con características organolépticas	

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		agradables y aceptables para los adultos con discapacidad La distribución en el comedor en dos grupos logra una mejor distribución, asistencia y un mejor mantenimiento en la temperatura de servido cumpliendo con los estipulado en el decreto 3075 de 1997 y la resolución 2674 de 2013.	
ACTIVIDADES SEGÚN PROPUESTA MAGAZINE SALUD Y SABORES POR EL MUNDO " FESTIVALES GASTRONÓMICOS"	Se realizaron 4 festivales gastronómicos distribuidos al largo del mes de noviembre, donde cada semana del mes hacía alusión a un país en específico. Los países participantes en este festival fueron Perú, México, Francia y Japón. La metodología llevada a cabo para cada semana consistía en adecuar desde el día lunes de cada semana todos los espacios utilizados por los participantes como el ingreso al centro, comedor, escaleras y salones de talleres con festones, manteles, cuadros, bombas, fotografías, stand de artículos representativos y música cultural de cada país. Los días viernes se le daba cierre a cada festival realizando una preparación gastronómica típica para todos los participantes, se realizó muestra cultural con bailes, explicación de sus costumbres y vestimenta típica a cada persona con discapacidad con el fin de hacer de esta experiencia algo inolvidable	De acuerdo a toda la logística desplegada para dar cumplimiento a la actividad, se logró brindar conocimiento de otras culturas y alimentación a las personas con discapacidad de manera divertida, lúdica y vivencial.	No se presentaron dificultades
PLAN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE : "EL PODER DE LOS HÁBITOS SALUDABLES" Desarrolla las diferentes actividades las cuales promueven el cuidado de la salud y vida de	Mediante la estrategia de Información Educación y comunicación, el poder de los hábitos saludables. se lleva a cabo diferentes actividades las cuales tienen los siguientes objetivos: Identificar la importancia del consumo de 5 verduras y frutas al día. Identificar el noveno mensaje de las GABAS el cual es: Por el placer de vivir saludablemente realice	Se logra la mayor participación de toda la población en las actividades programadas y la comprensión de los temas abordados, además de su aplicación continua en las actividades diarias, donde logran identificar hábitos saludables relacionados con su tipo de dieta e identificación	no se presentaron dificultades relevantes en el desarrollo de la estrategia Información Educación y Comunicación.

COPIA CONTROLADA

los participantes por medio de la atención presencial individualizada, donde se abordan los siguientes temas a participantes y referentes familiares: COLORES DE LA SALUD, ME MUEVO Y ME RENUEVO PUNTO DE HIDRATACIÓN, TALLERES DE COMIDA SALUDABLES SABOR SALUDABLE, SOMOS LO QUE COMEMOS- AUMENTA EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, TRATAMIENTO DIETARIO ESTREÑIMIENTO Y DIARREA, MI ALIMENTACIÓN SALUDABLE- SEMÁFORO DE LA ALIMENTACIÓN , EL CAMINO DE LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, GRASA QUE NO HAS DE COMER DÉJALA CORRER Y MENOS AZÚCAR MÁS VIDA.	actividad física de manera regular. Identificar el primer mensaje de las GABAS, Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato Saludable de la Familia Colombiana por medio de un taller de comida saludable. Establecer pautas dietéticas personalizadas que promuevan la regularidad intestinal y el equilibrio digestivo, mediante la incorporación de alimentos adecuados, la modulación de la ingesta de fibra, líquidos y la identificación de posibles desencadenantes, con el fin de aliviar los síntomas del estreñimiento y la diarrea, mejorando así la calidad de vida de los participantes. Identificar las dietas suministradas por medio de colores, con el fin de que los participantes mejoren su adherencia al tratamiento dietario- semáforo de la alimentación. Reconocimiento de la actividad física como acompañamiento indispensable para el mantenimiento de una adecuada condición de salud. Identificar el octavo mensaje de las GABAS el cual es: Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces, disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina, evite grasas de origen animal como mantequilla o manteca. Identificar el sexto y séptimo mensaje de las GABAS los cuales son: 6. Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de “productos de paquete”, comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.	de la misma, lo cual mejora la adherencia al tratamiento dietario Por parte de los referentes familiares, ellos identifican hábitos y estilos de vida saludable, preparaciones saludables que pueden incluir en las preparaciones diarias del hogar y la identificación de la dieta de los participantes y cómo realizar el manejo en casa.	

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

8.4 CUMPLIMIENTO DE ACCIONES HIGIÉNICO SANITARIAS PLAN DE SANEAMIENTO

Programas que integran el Plan de Saneamiento	Actividades realizadas	Logros	Dificultades
Programa de Limpieza y Desinfección	Adaptación del plan de saneamiento básico de la SDIS a las necesidades del centro , 11/07/2024	Se implementa, el plan de saneamiento básico, lo cual permitió atender de forma puntual todas las necesidades de limpieza y desinfección de la unidad operativa, manteniendo óptimas condiciones higiénico sanitarias, durante todo el desarrollo del convenio.	Las dificultades se presentaron en varias ocasiones por los racionamientos de agua potable, lo cual obligó a adoptar prácticas de ahorro, y almacenamiento del líquido.
	Declaración de compromiso reunión y lectura de lineamientos para implementación del plan de saneamiento en el centro 11/07/2024.	Se pone en conocimiento del equipo profesional las directrices y lineamientos lo cual permitió que los involucrados actuaran de forma consciente frente a las necesidades de la unidad operativa.	No se presenta ninguna dificultad.
	Capacitación a talento humano sobre el plan de saneamiento. Agosto/8/2023 (Énfasis en código de colores de elementos de limpieza),	Se logró aclarar los conceptos de limpieza y desinfección a todo el equipo de talento humano, se dio claridad al personal en los colores usados para demarcar cada área y elemento de limpieza según corresponda su espacio.	No se presentaron dificultades

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS CONVENIO

	Entrega al personal manipulador de alimentos y de servicios generales los procedimientos de limpieza y desinfección, tablas de diluciones. 26/06/2023	Se identifican todas las áreas de la unidad operativa, y se entregan los protocolos para su limpieza, así como las tablas de dilución de agentes químicos desinfectantes, lo cual permitió que el personal encargado realizará sus labores de forma puntual y efectiva durante toda la duración del convenio.	No se presenta ninguna dificultad
	Decodificación de los elementos de aseo a emplear en cada área, 26/06/2024.	Se realiza la codificación de colores, sobre toda la indumentaria para limpieza y desinfección, permitiendo trabajar de forma óptima manteniendo las prácticas higiénico sanitarias de la unidad operativa.	No se presentan dificultades.
	Monitoreo, registro y control de los procesos de limpieza y desinfección del servicio de alimentos y de las áreas comunes.	Se logró mantener un adecuado espacio libre de bacterias y suciedad cumpliendo con el diligenciamiento de los formatos de limpieza y desinfección de comedor, despensa de alimentos y servicio de alimentos.	No se presentaron dificultades

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

Programa De Residuos Sólidos	Firma del Acuerdo de corresponsabilidad con la asociación de recuperadores de oficio BIOAMBIENTAL, así como del acta anticorrupción. Acta- 02/10/2023 Acuerdo - 06/12/2023	Se logra generar un acuerdo entre ambas partes en donde se establece la entrega del material aprovechable generado en la unidad operativa a la asociación de recuperadores BIOAMBIENTAL sin ningún tipo de beneficio económico para el CIAE grupo 8.	Sin dificultades para firmar el convenio entre ambas partes.
	Socialización al talento humano sobre el nuevo código de colores basado en la Resolución 2184 de 2019, que aplica para unidad operativa en materia de separación en la fuente y posterior aprovechamiento de materiales el cual se adopta bajo el documento PAIPAERS, que reposa en el mapa de procesos de la SDIS, 07/14/2023.	se logra una reducción significativa en la cantidad de residuos enviados al relleno sanitario, lo que contribuyó a disminuir la huella de carbono y el impacto ambiental generado por las actividades cotidianas de unidad operativa. Se fortalece la conciencia y compromiso por parte de los participantes y equipo profesional hacia prácticas ambientales sostenibles, lo que se vio reflejado en una mayor adopción de hábitos de reciclaje en la unidad operativa.	
	Socialización del PLAN INSTITUCIONAL DE GESTIÓN AMBIENTAL PIGA y los 5 programas de gestión ambiental, 07/14/2023	Se generó un incremento en la conciencia ambiental de los trabajadores. Se logró una reducción en la cantidad de residuos enviados a vertederos. Se logró contribuir a la sostenibilidad y cuidado del medio ambiente. Se lograron implementar prácticas sostenibles de huerta	

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		urbana y movilidad sostenible.	
	Socialización de las prácticas de separación en la fuente a los participantes, 07/16/2023	Los participantes logran comprender la importancia de realizar procesos de separación de residuos sólidos, e implementan lo aprendido haciendo uso correcto de los puntos ecológicos de la unidad operativa.	Ninguna
	Socialización del PLAN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS PELIGROSOS PGIRESPEL, Decreto 4741 de 2005, 07/07/2023	El equipo profesional logra reconocer que tipos de residuos peligrosos se generan en la unidad operativa y las precauciones que se deben tener, en cuanto a su manejo y disposición, debido a los riesgos que se pueden generar afectando al ambiente y la salud humana.	No se presenta ninguna dificultad

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

	Socialización matriz de aspectos e impactos ambientales, normograma y matriz de riesgos ambientales, 11/16/2023	El equipo profesional identifica las diferencias entre aspectos e impactos ambientales, el porqué de su generación y las posibles consecuencias de los mismos, teniendo como base para su mitigación la normatividad ambiental vigente.	No se presenta ninguna dificultad
	Socialización del instructivo gestión integral de RCD y manejo y disposición final de colchones y colchonetas, 12/06/2023	El equipo profesional identifica la metodología para el manejo y disposición de RCD y colchones y colchonetas, cabe resaltar que, durante el convenio, este tipo de residuos no se generó en la unidad operativa.	No se presenta ninguna dificultad
	Entrega de residuos RESPEL, para su disposición final a la empresa DESCONT - Gestión integral de residuos, 29/12/2023	Mediante al acuerdo realizado con la empresa DESCONT, se realizó la entrega de los residuos peligrosos generados en la unidad operativa, se aplicó la lista de chequeo de verificación al transportador respel, y se realizó la verificación del camión transportador y de la indumentaria de los operadores, con un resultado positivo.	No se presenta ninguna dificultad

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

	Campaña trimestral gestión integral de residuos sólidos, entrega de tapas plásticas y RAEE, 08/05/2024	Gracias a la campaña trimestral, con énfasis en residuos sólidos, se logra involucrar a las familias de los participantes, quienes con su apoyo contribuyen a la disminución de cargas contaminantes en los rellenos sanitarios, y así mismo se unen a la causa en favor de amparar animales que viven situaciones de adversidad, se entrega un total de 10 kilogramos de tapas PET, en CDC timiza.	No se presenta ninguna dificultad
	Reporte trimestral de residuos sólidos aprovechables y seguimiento a cláusulas de acuerdos y acciones, FOR-GA-011 Año 2023 Trimestre lll - 06/10/2023 Trimestre lV - 09/01/2024 Año 2024 Trimestre I - 05/04/2024	Se potencializa el aprovechamiento de los residuos generados por la unidad operativa, se realiza el seguimiento y control al manejo integral de dichos residuos.	No se presenta ninguna dificultad
Programa de Abastecimiento de agua potable	Socialización del programa de ahorro y uso eficiente del agua, 10/17/2023.	El equipo profesional conoce los lineamientos de la SDIS, en materia de ahorro y uso eficiente del recurso hídrico, permitiéndoles tener las bases para una gestión adecuada de dicho recurso.	No se presenta ninguna dificultad.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

	Prácticas sostenibles de uso eficiente del recurso hídrico.	Se incorporó un sistema de aprovechamiento de aguas lluvias, la cual se utilizó para el riego de plantas en la huerta y para lavado de pisos, adicionalmente se reutilizo agua del lavado de frutas, para otras actividades en la zona de alimentación.	No se presenta ninguna dificultad.
	Capacitación en manejo de vertimientos, y encapsulamiento de aceite vegetal usado.	El equipo profesional aprende sobre el manejo de los vertimientos en la unidad operativa, así como de la forma correcta de encapsular el aceite vegetal usado minimizando la contaminación del recurso hídrico, mediante una disposición correcta.	No se presenta ninguna dificultad.
	Capacitación en uso de rejillas.	Comprender la importancia del uso de rejillas como control operacional, que consigue mantener las redes de desagüe libres de elementos sólidos que puedan obstaculizar el normal paso de aguas residuales al sistema de alcantarillado.	Ninguna.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

	Control de lavado y desinfección del tanque de agua potable, en las siguientes fechas: 22/07/2023 21/10/2023 16/03/2024	Se garantiza la calidad del agua potable tanto para consumo humano, como para las diferentes actividades requeridas en la unidad operativa.	No se presenta ninguna dificultad.
	Campaña ambiental uso eficiente del agua. 02/12/2024	Se promueve el uso eficiente del recurso hídrico mediante una campaña ambiental en la que se involucra a los participantes, quienes salen a las calles a incentivando a la comunidad, a incorporar prácticas sostenibles en sus hogares y negocios.	No se presenta ninguna dificultad.
Programa de control de Plagas	Capacitación a talento humano en el programa de control de plagas, 14/12/2023.	Se da a conocer al talento humano el programa de control de plagas aplicado en el centro y sus respectivas estrategias	No se presenta ninguna dificultad.
	A partir de los controles y registros de verificación se contempla un cronograma semestral de aplicación de agentes químicos de control.	Se logra manejar y controlar la presencia de plagas con productos químicos de forma preventiva.	No se presenta ninguna dificultad.
	Se realiza proceso de control de plagas como medida preventiva, en las siguientes fechas: 22/07/2023 03/02/2024	Se elaboró la respectiva fumigación de las instalaciones del centro para prevenir presencia de posibles vectores o plagas.	No se presenta ninguna dificultad.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

8.5 PROMOCIÓN EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Capacitaciones realizadas	Población a la que fue dirigida	Logros	Dificultades
AGOSTO 2023 **TÍTULO:** COLORES DE LA SALUD	Referentes familiares personas con discapacidad	Los referentes familiares identifican las propiedades nutricionales y de salud de las frutas y verduras de acuerdo a su color.	No se presentaron dificultades durante la actividad de hábitos y estilos de vida saludable en los referentes familiares.
SEPTIEMBRE 2023 **TÍTULO:** ME MUEVO Y ME RENUEVO- PUNTO DE HIDRATACIÓN.	personas con discapacidad	Los participantes identificaron la importancia de la hidratación, el consumo de agua junto con la importancia de realizar actividad física, por medio del baile.	Algunas personas con discapacidad no participaron durante la actividad.
OCTUBRE 2023 **TÍTULO:** SABOR SALUDABLE	Referentes familiares personas con discapacidad	Los referentes familiares realizaron una preparación saludable, donde aprendieron a preparar un parfait de fruta, ideal para un snack saludable.	No se presentaron dificultades durante la actividad de hábitos y estilos de vida saludable en los referentes familiares.
NOVIEMBRE 2023 **TÍTULO**: SOMOS LO QUE COMEMOS – AUMENTA EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS	personas con discapacidad	Identificación de las propiedades nutricionales de las frutas y verduras por parte de las personas con discapacidad, al igual de hábitos saludable como: descanso adecuado y actividad física	Algunas personas con discapacidad no participaron durante la actividad.
DICIEMBRE 2023 **TÍTULO:** TRATAMIENTO DIETARIO ESTREÑIMIENTO Y DIARREA	Referentes familiares personas con discapacidad	Los referentes familiares identificaron la escala de bristol y como identificar si un participante presenta diarrea o estreñimiento y como tratarlo de manera oportuna en casa y cuando acudir a servicios de salud.	No se presentaron dificultades durante la actividad de hábitos y estilos de vida saludable en los referentes familiares.
ENERO	personas con discapacidad	Las personas con discapacidad identificaron su tipo de	Algunos participantes no comprenden su

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

2024 **TÍTULO:** MI ALIMENTACIÓN SALUDABLE-SEMÁFORO DE LA ALIMENTACIÓN		dieta por medio de los siguientes colores: - amarillo: hipocalóricas - verde: normo calóricas - rojo: hipercalóricas	tratamiento dietario, sin embargo, se realizó marcación de su tipo de dieta en carnet.
F**EBRERO 2024** **TÍTULO:** FERIA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Centros Integrarte Externos e Internos	Se realizó una exposición de las diferentes actividades desarrolladas en hábitos y estilos de vida saludable de los diferentes centros integrarte, donde se compartieron experiencias de cada centro, en el Centro Integrarte Grupo 8 fue un participante y referente familiar como representante.	No se presentaron dificultades durante la feria en estilos de vida saludable.
MARZO 2024 **TÍTULO**:EL CAMINO DE LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	personas con discapacidad	Las personas con discapacidad realizaron actividad física a través de diferentes estaciones, donde reforzaban hábitos y estilos de vida saludable como: no consumo de alcohol, tabaco, consumo de 5 porciones de frutas y verduras, descanso adecuado y adecuada hidratación.	Algunas personas con discapacidad no participaron durante la actividad.
ABRIL 2024 **TÍTULO:** GRASA QUE NO HAS DE COMER DÉJALA CORRER	Referentes familiares personas con discapacidad	Los referentes familiares identificaron los diferentes tipos de grasa, especialmente los alimentos fuente de grasa saludable como: pescados azules, frutos secos, algunos aceites como oliva, canola, semillas, entre otros.	No se presentaron dificultades durante la actividad de hábitos y estilos de vida saludable en los referentes familiares.
MAYO 2024 **TITULO:** MENOS SAL Y AZÚCAR MÁS VIDA	personas con discapacidad	Las personas con discapacidad identificaron la cantidad de azúcar y sal permitida máximo al día y qué alternativas se pueden	Algunas personas con discapacidad no participaron durante la actividad.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS Y CONVENIOS

		utilizar para reemplazar estos alimentos.	

9. **IMPLEMENTACIÓN DEL MODELO PARA LA INCLUSIÓN**

9.1 IMPLEMENTACIÓN DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LAS FAMILIAS.

MES	¿Cuántas intervenciones con familia se adelantaron?	De esas intervenciones con familia, ¿Cuántas se hicieron a través de Visitas domiciliarias?	De esas intervenciones con familia, ¿Cuántas fueron a través de Entrevistas?
JULIO 2023	7	2	5
AGOSTO 2023	5	1	4
SEPTIEMBRE 2023	10	3	7
OCTUBRE 2023	8	5	3
NOVIEMBRE 2023	12	5	7
DICIEMBRE 2023	10	6	4
ENERO 2024	5	1	4
FEBRERO 2024	11	9	11
MARZO 2024	11	0	11
ABRIL 2024	4	0	4
MAYO 2024	5	1	4
TOTAL	**88**	**33**	**64**

ANALISIS:

Durante la ejecución del convenio se realizaron 88 intervenciones con Familia de las cuales 33 se realizaron a través de visitas domiciliarias en donde se identificó el empoderamiento de las familias en los procesos de atención de las personas con discapacidad, se identificaron dinámicas familiares, aspectos socioeconómicos, identificación del integrante que asume el rol de cuidador y la necesidad de ser apoyado por la familia entre otros, 64 se realizaron a través de entrevistas de acuerdo a los diagnósticos sociales o por poca corresponsabilidad familiar de los referentes familiares en los procesos adelantados en el Centro Integrarte.

A nivel general las intervenciones individuales con familia permitieron que los sistemas familiares establezcan compromisos en el proceso de atención de la persona con discapacidad en los casos que se identificó baja corresponsabilidad, identificación del cuidador principal, orientación familiar por las diferentes áreas en los cuidados que debe tener la persona con discapacidad y la importancia de

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

implementar el proyecto de vida a nivel personal y familiar.

9.2 INTERVENCIÓN CON FAMILIA

Las intervenciones con familia se realizaron de acuerdo a los diagnósticos sociales presentados en donde se identificaron casos de baja corresponsabilidad familiar generalmente en el cumplimiento de los horarios en las rutas, orientación frente a adecuadas pautas de crianza al interior de los hogares, socialización de servicios de la Secretaría Distrital de Integración Social, seguimientos frente a estados de salud de las personas con discapacidad y por el área de psicología frente a alteraciones comportamentales, relaciones de pareja dentro del centro y fuera de él, así como el respectivo seguimiento.

7.2.1 INTERVENCIONES INDIVIDUALES CON FAMILIA

MES	Temáticas abordadas (Teniendo en cuenta los diagnósticos sociales)	Número de Intervenciones realizadas durante el mes	Número de personas participantes de las intervenciones	
			¿Cuántas personas con discapacidad?	¿Cuántas Familias o Referentes familiares?
JULIO 2023	*Alteraciones en Salud *Seguimiento familiar sobre la adherencia a la medicación de la persona con discapacidad *Corresponsabilidad familiar *Identificación procesos de atención de las personas con discapacidad.	3 5	3 5	3 5
AGOSTO 2023	*Actualización de Fórmula , Inasistencia *Alteración de salud , Citas Médicas	4 2 3 4	4 2 3 1	4 2 3 1
SEPTIEMBRE 2023	*Actualización de Fórmula , Inasistencia *Alteración de salud , Citas Médicas *Identificación procesos de atención de las personas con discapacidad. *Orientación frente al proceso de solicitud de certificado de discapacidad.	1 1 2	1 1 2	1 1 2

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS/CONVENIOS

	*Informar a referente familiar sobre los ajustes que se realizarán en la alimentación suministrada en el centro para favorecer el estado de salud de la persona con discapacidad *Encuentro en cuadra			
OCTUBRE 2023	*Inasistencias *Alteración en salud *Identificación procesos de atención de las personas con discapacidad. *Socialización a referente familiar sobre estrategias para implementar en el hogar hábitos higiénicos adecuados. *Identificación de factores familiares que afectan el comportamiento de la persona con discapacidad. *Identificación de posibles causas al rechazo de los alimentos *Estrategias para favorecer el consumo de alimentos en el hogar. *Pautas de crianza y establecimiento de límites	2 2	2 2	2 2
NOVIEMBRE 2023	*Alteración en salud *Identificación de factores familiares que afectan el comportamiento de la persona con discapacidad. *Identificación procesos de atención de las personas con discapacidad. *Corresponsabilidad familiar	4	4	4
DICIEMBRE 2023	*Alteración en salud *Corresponsabilidad familiar	3	3	3

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO C

	*Identificación procesos de atención de las personas con discapacidad. *Establecimiento de pautas de crianza al interior del hogar. *Socialización a referente familiar sobre estrategias para implementar en el hogar hábitos higiénicos adecuados. *Encuentro en cuadra			
ENERO 2024	*Actualización de Fórmula , Inasistencia *Alteración de salud , Citas Médicas *Indagación sobre la forma de administración de medicamentos en casa *Identificación procesos de atención de las personas con discapacidad. *Corresponsabilidad familiar . *Evaluación de condiciones a participantes nuevo. Importancia de la higiene para el mantenimiento de la salud	1 3	1 3	1 3
FEBRERO 2024	*Actualización de Fórmula , Inasistencia *Alteración de salud , Citas Médicas *Identificación de posibles situaciones familiares que afecten el comportamiento de la persona con discapacidad. *Identificación procesos de atención de las personas con discapacidad. *Corresponsabilidad familiar *Importancia de la higiene para el mantenimiento de la salud	1 1	1 1	1 1

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO C

	*Asesoría frente a servicios de la SDIS y Casas de justicia. para brindar apoyo a la familia. *Manifestaciones afectivas socialmente aceptables y respeto mutuo entre pares. *Inasistencia prolongada al centro *Prioridad sobre manejo Psiquiátrico y medicamentos *Riesgos y complicaciones para la salud			
MARZO 2024	*Actualización de Fórmula , Inasistencia *Alteración de salud , Citas Médicas *Condiciones de salud de la persona con discapacidad *Corresponsabilidad familiar *Orientación servicios SDIS	9 3	9 3	9 3
ABRIL 2024	*Actualización de Fórmula , Inasistencia *Alteración de salud , Citas Médicas	5 2	5 2	5 2
MAYO 2024	*Actualización de Fórmula	1	1	1
Total, de intervenciones realizadas durante la vigencia del convenio o contrato	**180**			

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O

9.3 INTERVENCIONES GRUPALES CON FAMILIA

				Resultados

MES	Número de grupos focales realizados	Número de participantes por grupo focal	Nombre de la temática abordada	Objetivo	Logros obtenidos
JULIO 2023	**1**	**54**	Identificación De Problemáticas Evidenciadas En A Través Del Árbol De Problemas	Identificar La Naturaleza Y Contexto De La Problemática Que Se Aprende A Resolver Mediante Una Estrategia	Conformación Del Grupo Focal
AGOSTO 2023	**1**	**16**	Autogestión de apoyos y movilización de redes sociales	Promover un espacio de opinión, de análisis e información con respecto a la autogestión de apoyos y movilización de redes sociales.	Desarrollo segunda sesión Participación activa e interés en el tema Los referentes indagaron por su cuenta, acerca del ingreso mínimo vital.
SEPTIEMBRE 2023	1	**42**	Redes de apoyo - Bono Vejez	Promover un espacio de interés colectivo que integre las necesidades y vínculos fraternos entre cuidadores, articulando experiencias, expresando libremente sus emociones y conocimientos a través del tema de autogestión de ayudas y apoyos del estado y específicamente del bono de vejez.	Se consiguió que participará el total de los cuidadores citados para el grupo Focal. Se logró que los asistentes compartieran sus conocimientos y experiencias alrededor del tema de la autogestión de ayudas y la necesidad de conocer a otros cuidadores que tienen experiencias similares exitosas y no exitosas con respecto al tema. Así mismo, los asistentes identificaron carencias en la gestión de recursos para realizar trámites, logrando psicoeducación en el manejo de estrategias de inundación utilizadas por entidades de salud y la manera de solventar las emociones negativas consecuentes.
OCTUBRE 2023	1	16	Redes de apoyo - Empatía y bienestar emocional	Fomentar un espacio de cohesión de pensamientos e interés colectivos que integre las necesidades y vínculos fraternos y de empatía	Se consiguió que participará el total de los cuidadores citados para el grupo Focal, se logró que los asistentes compartieran sus conocimientos y experiencias alrededor del tema de la

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS/CONVENIO

				entre cuidadores, a través de la orientación y el apoyo mutuo, integrando experiencias, expresando libremente sus emociones, pensamientos y conocimientos a través del tema de autogestión de ayudas y apoyos del estado.	autogestión de ayudas y la importancia de contar con ayudas para facilitar la gestión de apoyos del estado. Adicional se consiguió que los cuidadores y referentes familiares lograron cohesión en la valoración positiva de la atención prestada con el propósito de facilitar información para gestionar ayudas con el estado y en la importancia de mantener empatía para el apoyo entre cuidadores, acordando ideas para planes de acción encaminados a favorecer la comunicación entre cuidadores, así como la integración del grupo en pro de favorecer los emprendimientos familiares.
NOVIEMBRE 2023	1	**15**	Avances en el proceso de construcción de redes de apoyo: Decreto 089 de 2023	Promover el análisis en el tema de avances en el proceso de construcción de redes de apoyo para personas con discapacidad y sus cuidadores.	Se logró que asistieron el total de cuidadores citados para el grupo focal. Se consiguió que los cuidadores expresaran sus opiniones y preguntas con respecto al tema relacionado con los avances obtenidos a nivel legislativo con el decreto 089 de 2023. Los asistentes realizaron la dinámica propuesta para ejemplificar el reconocimiento de derechos en el proceso de construcción de políticas públicas.
DICIEMBRE 2023	1	**16**	Pensamientos y creencias acerca de la ley 1996 de 2019, su aplicación, normatividad actual y discapacidad.	Explorar y comprender las percepciones, experiencias y creencias de los participantes acerca de la Ley 1996, con el fin de identificar posibles áreas de mejora en su implementación y garantizar una mayor inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad colombiana.	Se consiguió que los cuidadores y referentes familiares manifestaran comprensión acerca de las ventajas que ofrece la promoción de independencia y autonomía en las decisiones que ofrece la ley 1996. Se logró que los cuidadores y referentes familiares expresarán sus creencias y compartieron experiencias acerca de los compromisos y miedos que provienen de la aplicación de la ley 1996. Se logró que los cuidadores

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS/CONVENIOS

					identificaran los medios de información y asesoría jurídica para reconocer los tipos de apoyo que requieren las personas con discapacidad para tomar decisiones legales.
ENERO 2024	1	**15**	Autoconcepto positivo	Fomentar la valoración de autoconcepto positivo en los cuidadores y referentes familiares, brindando herramientas para el Autocuidado emocional.	Los cuidadores y referentes familiares participaron voluntariamente de los ejercicios propuestos para promover un autoconcepto positivo. Los asistentes lograron realizar estrategias de autocuidado emocional como respiración diafragmática, relajación progresiva de Jacobson y meditación. Los cuidadores manifestaron comprensión de los temas expuestos y expresaron interés por valorar su identidad personal positiva y cosas por mejorar.
FEBRERO 2024	1	**15**	Autoconcepto positivo para cuidadores II, el autosaboteo	Fomentar un adecuado reconocimiento de logros, cualidades y habilidades personales entre los participantes, identificando estrategias concretas para contrarrestar el autosaboteo y cultivar una percepción positiva de sí mismos en su rol como cuidadores.	Se logró que los cuidadores manifestaran conciencia sobre sus logros, cualidades y habilidades personales
MARZO 2024	1	**15**	Autoconcepto positivo para cuidadores III, bienestar emocional	Proporcionar a los cuidadores de personas con discapacidad herramientas prácticas para reducir el estrés, renovar energías y promover el bienestar emocional.	Se logró que los cuidadores manifestaran interés por adoptar actividades de bienestar emocional para regular y controlar el estrés y la ansiedad.
ABRIL 2024	1	**15**	Cierre Autoconcep	Construir una base sólida de aceptación y confianza en uno mismo,	Los asistentes a la actividad identifican la importancia de mantener un autoconcepto

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

			to positivo para cuidadores, bienestar emocional SUB RED SUR ORIENTE	contribuyendo al bienestar emocional y al éxito en diversas áreas de la vida.	positivo de sí mismo, ya que es un aspecto fundamental en la vida de todo individuo, que afecta cómo nos relacionamos con nosotros mismos y con los demás. Un autoconcepto positivo puede ayudar a una persona a sentirse bien consigo misma, a tener éxito en la vida y a enfrentar desafíos con confianza.
MAYO 2024	9	219			

9.4 ENCUENTROS LOCALES CON REFERENTES FAMILIARES O CUIDADORES

MES	Número de encuentros locales	Número de participantes por encuentro local	Actividad realizada	Resultados	
				Objetivo	Logros obtenidos
JULIO 2023	**1**	**1**	Encuentro Local Kennedy Casa de la Juventud IWOKA	Espacios de integración y esparcimiento para los referentes familiares y participantes.	Jornada realizada de forma óptima, la referente familiar que asistió mostró entusiasmo, realizando los ejercicios, de igual forma hizo observaciones, entre ellas enalteció la labor del equipo profesional al generar este tipo de espacios los cuales son de gran ayuda para el tipo de población.
AGOSTO 2023	**1**	**5**	Encuentro Local Bosa Danzaterapia Folclórica Autóctona	Promover espacios de esparcimiento a través de una clase de danzaterapia folclórica autóctona dirigido a los cuidadores de la Localidad de Bosa, con el fin de que disminuyan sus niveles de tensión y estrés generados en el desempeño del rol de cuidador de una	Actividad que se desarrolló de forma asertiva, donde los participantes se motivaron generando espacios de esparcimiento con el fin de proporcionar bienestar emocional, dejando de lado sus preocupaciones, estrés y ansiedad generados por la cotidianidad y el cuidado de la persona con discapacidad, cerrando la intervención con la

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

				persona con discapacidad.	premisa " si estoy bien puedo cuidar de mi familia".
SEPTIEMBRE 2023	1	10	Encuentro Local Ciudad Bolívar Parque Candelaria La nueva " Lara Bonilla"	Generar espacios de esparcimiento a través de la práctica de actividades lúdico recreativas dirigida a los cuidadores de los participantes de la localidad de ciudad bolívar con la finalidad de favorecer la mejora de la condición física y disminución de los niveles de estrés , mediante articulación con IDRD	La actividad se realizó en articulación con el IDRD, la cual se llevó a cabo de forma divertida, relacionándose con sus pares, actividad que contribuyo a reducir los niveles de estrés y ansiedad, así como activar habilidades de razonamiento y aprendizaje, lo cual se vio reflejado en el actuar de los cuidadores.
OCTUBRE 2023	1	**10**	Encuentro Local de Kennedy Magazín en familia TV.	Favorecer espacios de respiro para los cuidadores de la localidad de Kennedy a través de actividades recreativas.	Se realizó el encuentro en el parque la Amistad, actividad que se realizó en apoyo del instructor del IDRD, sensibilizando a los participantes en el aprovechamiento de espacios al aire libre, así como la utilización del tiempo libre teniendo en cuenta los intereses y motivaciones propias.
NOVIEMBRE 2023	1	6	Encuentro local de Bosa, "MANZANA DEL CUIDADO BOSA CAMPO VERDE",	Promover actividades de integración entre los referentes familiares , en donde se propenda a la actividad física mediante trabajos dinámicos y de relajación , articulando con entidades y organismos de la localidad , dando a conocer su oferta de servicios para la comunidad.	Se logró Reducir o minimizar los niveles de estrés y ansiedad, mediante la promoción de actividades de relajación que adicionalmente fortalecen los músculos mejorando la postura corporal, Así mismo se fomentó la conexión mente cuerpo a través de la respiración y la meditación, mientras se creó un ambiente de compañerismo y apoyo mutuo dentro del grupo.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO/CONVENIO

DICIEMBRE 2023	1	8	Encuentro Local Ciudad Bolívar en el Polideportivo de Nueva Candelaria en el Parque San Francisco	Favorecer espacios de recreación y esparcimiento mental para los referentes familiares a través de varias actividades recreativas con el apoyo del Instituto Distrital de recreación y deporte IDRD.	Se logra la participación e integración de los referentes familiares en las diferentes actividades realizadas y expresan su agrado y satisfacción.
ENERO 2024	1	**4**	Encuentro Local Kennedy, El poder transformador de la música. Casa de la cultura	Proporcionar espacios culturales que permitan a los referentes familiares la obtención de un estado de relajación y liberación de tensiones a través de un taller musical participativo.	Los participantes reconocieron la importancia de la musicoterapia en el bienestar físico y emocional de cada ser humano, considerando que su desempeño como cuidadores generan estados de ansiedad y estrés altos, expresan la necesidad de generar de forma constante espacios de respiro.
FEBRERO 2024	1	15	Encuentro local Bosa Estación de Bomberos I.	Favorecer el conocimiento de los cuidadores, sobre la prevención del riesgo y manejo de emergencias, mediante capacitación brindada por los Bomberos de la localidad de Bosa.	Se logró que la UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL “Cuerpo Oficial De Bomberos De Bogotá”, capacita y certifica a los 15 cuidadores cuidadores como “Héroes de la prevención del Riesgo en la Comunidad”
MARZO 2024	1	8	Localidad Ciudad Bolívar para encuentro local en el Polideportivo de Nueva Candelaria .	Brindar a los referentes familiares de Ciudad Bolívar espacios de esparcimiento y recreación con el fin de disminuir el cansancio mental y estrés de su rutina diaria a través de actividades recreativas de juegos tradicionales: rana y parques	Los referentes participan de forma activa con entusiasmo y agrado. Se destaca la señora María Clementina Guarín, quien estuvo muy pendiente de sus compañeros y participó con mayor entusiasmo en las actividades. La señora Martha Gómez, madre de Miguel Ángel, manifiesta que está muy contenta con estas

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS/CONVENIOS

					actividades y lleva 2 invitados a la actividad.
ABRIL 2024	1	**14**	Encuentro local de Kennedy Centro Interactivo de Bienestar de la localidad de Kennedy	Brindar a los referentes familiares de la localidad de Kennedy, espacios de esparcimiento y recreación con el fin de disminuir el cansancio mental y estrés de su rutina diaria a través de actividades recreativas.	La actividad de Encuentro Local se realizó con la asistencia de 14 referentes familiares, evidenciando una participación activa, atendiendo las orientaciones y realizándolas con entusiasmo y agrado, frente al servicio ofrecido por parte del Centro Interactivo, expresan que es muy oportuno ya que es importante mantener la ocupación en las personas y en especial frente a la población con discapacidad.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO/CONVENIO

MAYO 2024	1	**8**	Encuentro local “Maloka Museo Interactivo”	Reconocer en las familias su compromiso y sentido de corresponsabilidad frente al proceso institucional que llevan las personas con discapacidad fortaleciendo los vínculos familiares y convivencia de manera integral.	La actividad de Encuentro Local, se desarrolló de forma positiva, sin embargo se evidenció una participación baja en los referentes familiares, quienes asisten de forma puntual al Centro Interactivo MaloKa, participaron en las diferentes actividades propuestas, Se llevaron a cabo actividades que mejoran la coordinación viso-manual y motricidad fina a través de talleres de robótica educativa, donde los asistentes tuvieron un acercamiento a experimentos mecánicos simples que incluyen movimientos de rotación, péndulos y aplicación de gravedad en los movimientos y experimentos de química divertida que incentivaron el trabajo en equipo y la curiosidad científica. Los referentes expresaron estar agradecidas por la oportunidad ya que varias no habían tenido la oportunidad de visitar este centro interactivo, al recibir la Mención de honor por su alto nivel de corresponsabilidad, refieren que es de gran significado ya que son pocas las veces que se reconoce la labor del cuidador .

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS/CONVENIO

9.5 ESTRATEGIAS Y ACTIVIDADES DE RECONOCIMIENTO DEL ROL DEL CUIDADOR

MES	Nombre de la temática abordada	Numero de cuidadores participantes	Resultados	
			Objetivo	**Logros obtenidos**
JULIO 2023	**Actividad pedagógica y formativa** Administración de Medicamentos	20 referentes familiares	Lograr que los referentes familiares conozcan la importancia de la oportuna y adecuada administración de los medicamentos para evitar alteraciones más graves y/o complicaciones en la salud	Se logra la atención y comprensión del tema en los referentes
	Rol del cuidador Pausa Activa Ejercicios Dirigidos	30 referentes familiares	Propiciar un espacio de relajación y estimulación corporal desde la dinámica pausa activa, En la cual se potencialicen Rutinas cortas de ejercicios.	Se logra que los referentes familiares pongan en práctica estas actividades entre tiempos en casa cuando cuidan a sus personas con discapacidad.
AGOSTO 2023	**Actividad pedagógica y formativa** Los colores de la salud	35 referentes familiares	Promover el consumo de 5 verduras y frutas al día, teniendo en cuenta las recomendaciones del instituto nacional de cáncer de los estados unidos, estrategia 5 al día, con el fin de cubrir las recomendaciones de micronutrientes como vitaminas y minerales.	Identificación por parte de los referentes familiares, las porciones adecuadas de frutas y verduras que deben consumir al día tanto las personas con discapacidad como las familias, además de la identificación de las propiedades en salud y nutricionales del consumo de frutas y verduras teniendo en cuenta sus colores.
	Rol del cuidador		Incentivar a los referentes sobre la importancia de tener espacios de cuidado,	Dentro de los logros más significativo se encuentra el reconocimiento del cansancio y la fatiga de los referentes

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

	Síndrome del Cuidador Quemado, Reflexología Terapéutica.		relajación, salud y reconocimiento de necesidades propias de cada uno de los referentes.	asociándolo al síndrome del cuidador quemado y viendo la necesidad de buscar ayuda y espacios donde se reconozcan y se intervengan necesidades individuales. La referente de Paola Sierra participa de forma activa en la actividad, realiza preguntas y se responden inquietudes, comenta que ella presenta altos niveles de estrés por las características físicas, comportamentales y de manejo de Paola. La referente de Francisco Pedraza: Nos brindó una reflexión de cómo les cambió la vida a él y a su pareja la muerte de su madre y el hecho de ser cuidadores de una persona con discapacidad y las responsabilidades que acarrea Todos los referentes expresaron una sensación de alivio, al aplicar la técnica, encontrando varios puntos dolorosos en el músculo masetero y en músculos de las manos. La mayoría de los referentes comenta que aprendieron la técnica y que de aquí en adelante la aplicaran cuando evidencien molestias musculares.
SEPTIEMBRE 2023	**Actividad pedagógica y formativa** Salud Visual Y Óptica	30 referentes familiares	Brindar capacitación e informar sobre tamizaje preventivo a los referentes familiares, realizado a un grupo de participantes para detectar alteraciones a nivel de salud visual y oral	Se evidencia la activa participación de los referentes en cuanto al sondeo de conceptos previos y ejemplos de las situaciones relacionadas con las alteraciones visuales y orales. Expresan su agrado por la información recibida y el

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS/CONVENIO

				interés por llevar estos hábitos en casa para su familia. Se entrega reporte individual de los participantes que fueron valorados y folleto informativo a todos
	Rol del cuidador Ejercicios Gimnasia Cerebral	26 referentes Familiares	Desarrollar las capacidades coordinativas de los referentes familiares por medio de ejercicios de motricidad fina con su tren inferior.	Se evidencia una excelente partición de los referentes familiares ya que demuestran interés por la actividad y se divierten al realizar los ejercicios de coordinación.
OCTUBRE 2023	**Actividad pedagógica y formativa** " valoro y cuido nuestros alimentos- prácticas clave para la prevención de desperdicios de alimentos en los hogares"		Reconocer la importancia del cuidado de los recursos alimentarios, con el fin de disminuir los desperdicios que se generan en el hogar y mantener así la seguridad alimentaria en los hogares.	-Se logró concientización por parte de los referentes familiares y compromiso acerca de los desperdicios que se están generando actualmente en el hogar. - Diferenciación entre desperdicio y pérdida - Creación de estrategias antes de la compra, durante la compra y después de la compra de los alimentos.
	Rol del cuidador Problemáticas Ambientales	47 referentes familiares	Brindar herramientas orientadoras de educación ambiental a los referentes familiares, que permitan identificar las problemáticas asociadas al manejo inadecuado de residuos sólidos, como aspectos generadores de impactos ambientales, aunando esfuerzos para la minimización sistemática de las cargas contaminantes.	Se logra promocionar el programa de prácticas sostenibles permitiendo a las familias, emprender actividades de conservación de su entorno natural y urbano. Las familias Inician procesos de separación en la fuente en los hogares identificando los materiales aprovechables y no aprovechables. Se promociona la difusión del conocimiento adquirido con

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS O CONVENIOS

				personas cercanas, o con familiares.
NOVIEMBRE 2023	**Actividad pedagógica y formativa** Enfermedades Crónicas Hipertensión y Diabetes Mellitus	25 referentes familiares	Brindar capacitación sobre las enfermedades crónicas más comunes en nuestro medio y conocer su forma de prevenirlas	Se logra la atención completa del grupo, se evidencia la activa participación de los referentes en cuanto al sondeo de conceptos previos y ejemplos de las situaciones relacionadas con las enfermedades crónicas. Expresan su agrado por la información recibida y el interés por llevar estos hábitos en casa para su familia y evitar complicaciones.
	Rol del cuidador Preparación de alimentación saludable	38 referentes familiares	Brindar a los referentes familiares un espacio agradable donde por medio de una preparación se incentive la importancia de mantener una alimentación saludable en casa y en su cotidianidad	Se logró concientizar a las familias sobre buenos hábitos de alimentación saludable, los referentes familiares lograron identificar diferentes tipos de alimentos saludables con facilidad de acceso en el mercado y muy versátiles en sus formas de preparación o ensamble para aplicarlos en su cotidianidad y poder brindar una mejor calidad de vida a sus familias.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

DICIEMBRE 2023	**Actividad pedagógica y formativa** Tratamiento Dietario Estreñimiento y Diarrea		Identificar según la escala de bristol, cuando existe estreñimiento y diarrea, para dar un tratamiento dietario oportuno y evitar obstrucciones intestinales o deshidratación del participante.	Se capacitó a los referentes familiares sobre tratamiento dietario e identificación de estreñimiento y diarrea.
	Rol del cuidador Manualidades Básicas	42 referentes familiares	Favorecer espacios de respiro para los referentes familiares a través de a Referentes familiares actividades de la línea manual relacionadas con la navidad	Se logra que los referentes familiares estén motivados y que en la casa realicen estas manualidades generando un vínculo familiar.
	Rol del cuidador Nota practica del Dia	42 referentes familiares	Favorecer espacios a través de actividades de bienestar integral , fomentando la importancia de cumplir con rutinas de autocuidado y bienestar personal.	Se logra incentivar el autocuidado en los referentes familiares y que lo ejecuten en las personas con discapacidad . Realizando limpieza de uñas. manicure y peinado.
ENERO 2024	**Actividad pedagógica y formativa** Nueva cepa COVID 19a	20 referentes familiares	Brindar capacitación sobre la aparición de la nueva cepa del COVID 19 en Colombia conocer su forma y tomar medidas para prevenir.	Se logra la atención completa del grupo, se evidencia la activa participación de los referentes en cuanto al sondeo de conceptos previos sobre la pandemia y el COVID 19. Expresan su agrado por la información recibida y el interés por tomar las medidas de prevención y autocuidado en casa para su familia y evitar su contagio. De las familias participaron el 60%
	Rol del cuidador	30 referentes familiares	Fomentar el interés y la participación de los referentes familiares en la siembra de semillas de	Los referentes familiares participaron activamente, mostrando bastante interés, lograron identificar el paso a

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

	Sembrando Vida		diferentes tipos , promoviendo la conciencia ambiental y la importancia de la agricultura sostenible , enfocado a garantizar la seguridad alimentaria de la población.	paso para la siembra y germinación de semillas, trabajando en grupo lo cual fortaleció lazos de amistad, así mismo tuvieron un rato de esparcimiento que les permitió salir de la rutina diaria.
FEBRERO 2024	**Actividad pedagógica y formativa** Correcta manipulación de alimentos, Limpieza y desinfección.		Proporcionar a los cuidadores de personas con discapacidad las habilidades y conocimientos necesarios para garantizar la seguridad alimentaria y la higiene adecuada en el manejo, preparación, almacenamiento, así como en la limpieza y desinfección de áreas y utensilios, con el fin de reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos y promover un entorno saludable y seguro para los individuos con discapacidad a su cargo.	Los referentes familiares aprenden técnicas específicas para manipular alimentos de manera segura, como lavado de manos, adecuada limpieza y desinfección de alimentos, uso correcto de utensilios y equipos de cocina, y prácticas de almacenamiento adecuadas.
	Rol del Cuidador "Cuidado de la Audición y la Voz"		Proporcionar a los cuidadores información sobre prácticas efectivas para el cuidado óptimo de la audición y de la voz, por medio de una actividad dinámica y participativa con el fin de promover adecuados hábitos de autocuidado para mantener de manera adecuada la voz y la audición.	Se logró una alta participación y adherencia de la información por parte de los referentes familiares quienes a través de su participación activa demostraron la adquisición del conocimiento de los factores que afectan la salud de la audición y la voz, y de esta manera implementar estrategias para el cuidado y la preservación de la salud vocal y auditiva en sus actividades cotidianas.
MARZO 2024	**Actividad pedagógica y formativa** Gastroenteritis	25 referentes familiares	Brindar capacitación sobre la enfermedad en nuestro medio y conocer su forma de prevenirlas	Se logra la atención completa del grupo, se evidencia la activa participación de los referentes en cuanto al

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO CONVENIO

				sondeo de conceptos previos y ejemplos de las situaciones relacionadas con la enfermedad. Expresan su agrado por la información recibida y el interés por llevar estos hábitos en casa para su familia y evitar complicaciones
	Rol del cuidador Gimnasia Mental	33 referentes familiares.	Desarrollar las capacidades coordinativas de los referentes familiares por medio de ejercicios de motricidad fina con su tren inferior.	Se evidencia una excelente participación de los referentes familiares ya que demuestran interés por la actividad y se divierten al realizar los ejercicios de coordinación.
ABRIL 2024	**Actividad pedagógica y formativa** Grasa que no has de comer déjala correr		Promover el consumo de grasas insaturadas identificando el octavo mensaje de las GABAS el cual es: Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces, disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina, evite grasas de origen animal como mantequilla o manteca.	La jornada pedagógica con padres de personas con discapacidad ha sido enriquecedora y fundamental para brindarles herramientas concretas sobre la importancia del consumo de grasas saludables como: semillas de chía, girasol, ajonjolí, linaza, pescados como: salmón, caballa, tilapia arcoíris, atún blanco, sardinas, arenque, aceite de girasol, oliva, canola, soja, maíz entre otros. Además, mostraron su interés y agradecimiento en la preparación de yogurt natural casero, como una excelente fuente de prebióticos y probióticos y proteína, perfecto para acompañar las semillas y frutos secos nombrados anteriormente los cuales representan una excelente fuente de grasas saludables.
	Rol del cuidador Política pública de la mujer equidad y género	43 referentes familiares	Identificar la política pública de la mujer y equidad de género, Buscando mejorar las condiciones de vida y Oportunidades	Se logró que las familias identificaran la política pública en construcción de una voluntad social para emprender. Destacando la

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS O CONVENIOS

				importancia de la participación femenina en la política.
MAYO 2024	**Actividad pedagógica y formativa** **Rol del cuidador**	54 referentes familiares	Brindar un espacio final de integración entre familias y profesionales cerrando las temáticas trabajadas durante el convenio.	Se logró la integración de las familias , y se obtuvieron buenos resultados favorables.

10 PROCESOS DE INCLUSIÓN

ENTORNO	Nombre de las instituciones y/o empresas con las cuales realizó articulación	Resultados de los procesos de articulación para la inclusión de las personas con discapacidad
EDUCATIVO	Jardín Botánico	El recorrido guiado por el Jardín Botánico, permitió a los participantes y al equipo profesional aprender sobre la diversidad de plantas autóctonas de Colombia y el crecimiento de las mismas según el clima o el piso térmico, resaltando su importancia para el medio ambiente, esto a su vez aumentó el conocimiento del grupo, sobre la preservación de la biodiversidad, sirviendo también como un espacio de esparcimiento al aire libre.
	Óptica Visión Real	Se realiza valoración visual de 10 participantes y se envía hallazgos a sus referentes familiares con indicaciones para iniciar su tratamiento en la respectiva EPS.
	Clínica odontológica Percaden	Se realiza la valoración de 10 participantes de la cavidad oral y se reporta a los referentes familiares, para que inicien su tratamiento en la respectiva EPS
	Secretaria Distrital de salud Cuidarte.	Se realizó integración donde por medio de obras de teatro al parque se sensibilizan en actividades de estilos de vida saludable.
	Participación Ciudadana	Las personas con discapacidad participaron de las votaciones asignadas desde la alcaldía sobre diferentes procesos en el programa de discapacidad que se ejecutará en esta sede.
	Aplicativo Chatico	Los referentes familiares participaron de las votaciones asignadas desde la alcaldía sobre diferentes procesos en el programa de

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

	discapacidad que se ejecutará en esta sede. por medio del aplicativo chatico en sus celulares.
Academia Danelly	Las personas con discapacidad ejecutaron las actividades de autocuidado (corte de cabello, manicure, pedicure). logrando abarcar toda la población , fue una actividad de gusto e interés.
Humedal Tingua Azul	Los participantes y el equipo profesional pudieron identificar y aprender sobre la flora y fauna autóctona del humedal, incluyendo especies de aves, plantas y animales. Se logró concienciar a los participantes y al equipo profesional sobre la importancia de conservar los humedales y su biodiversidad. Se brindó información relevante sobre la función e importancia de los humedales en el equilibrio ecológico. Los participantes y el equipo profesional tuvieron la oportunidad de interactuar con la naturaleza de forma cercana y respetuosa. Se fomenta la conexión de los participantes con el entorno natural, promoviendo la valoración y el cuidado de la fauna y flora autóctona.
Humedal la Vaca	Los participantes y el equipo profesional pudieron identificar y aprender sobre la flora y fauna autóctona del humedal, incluyendo especies de aves, plantas y animales. Se logró concienciar a los participantes y al equipo profesional sobre la importancia de conservar los humedales y su biodiversidad. Se brindó información relevante sobre la función e importancia de los humedales en el equilibrio ecológico. Los participantes y el equipo profesional tuvieron la oportunidad de interactuar con la naturaleza de forma cercana y respetuosa. Se fomenta la conexión de los participantes con el entorno natural, promoviendo la valoración y el cuidado de la fauna y flora autóctona.
Humedal tunjo	Los participantes y el equipo profesional pudieron identificar y aprender sobre la flora y fauna autóctona del humedal, incluyendo especies de aves, plantas y animales. Se logró concienciar a los participantes y al equipo profesional sobre la importancia de conservar los humedales y su biodiversidad.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		Se brindó información relevante sobre la función e importancia de los humedales en el equilibrio ecológico. Los participantes y el equipo profesional tuvieron la oportunidad de interactuar con la naturaleza de forma cercana y respetuosa. Se fomenta la conexión de los participantes con el entorno natural, promoviendo la valoración y el cuidado de la fauna y flora autóctona.
	Casa de la cultura Kennedy	A través del taller, los referentes familiares adquirieron habilidades básicas de interpretación de ritmos colombianos, así mismo se contribuyó con la creación de un ambiente positivo y relajante, además de la generación de conciencia sobre el cuidado emocional. Como compromisos, los referentes se comprometieron a introducir la música como herramienta de gestión emocional.
	Idpac Participación y acción comunal.	Las familias mediante la participación en los talleres proporcionados por la entidad, identificaron la política pública de la mujer y equidad de género, reconociendo la importancia de la construcción de una voluntad social para emprender procesos de inserción de la perspectiva de género, así mismo destacaron la importancia de la participación femenina en la política para lograr una sociedad más justa e igualitaria.
	Sub red sur occidente.	Se realizó actividad con los referentes familiares donde se socializa la importancia de la actividad física. Así mismo se les hizo entrega de diferentes medios de protección familiar.
	Maloka	Se logra que las personas con discapacidad ingresen al museo interactivo MALOKA, además se evidencian la asistencia del 10% de los referentes familiares. Durante la visita al museo interactivo MALOKA, se participó de diferentes actividades tales como la proyección de la película “fósiles” en donde las personas con discapacidad, permanecieron activas y receptivas a la información. De la misma manera, participaron del laboratorio *“BIO”,* en el que se les enseñó a realizar un fósil con plastilina y otros materiales. Finalmente, se realiza el recorrido por todas las instalaciones, en donde se puedo participar de la simulación de un sismo al interior de una casa controlada; se pudo ver un meteorito que cayó en la tierra; pasaron por la zona de las

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		emociones, en donde se explicó la neurología bioquímica que segrega el cerebro ante cada emoción
RECREATIVO	Parque la Amistad	Se articula con el parque la amistad con el fin de tener espacios deportivos para realizar entrenamientos deportivos y actividades recreativas con los participantes
	Centro de la felicidad tunal	Se realizaron dos visitas a este centro , donde interactuamos con personas de idarte y biblioteca del tunal.
	IDRD,	Se realiza articulación con el IDRD con el fin de realizar actividades recreativas con los participantes, se realizan actividades culturales deportivas en parques del distrito y se generan espacios de aprendizaje y recreativos. Participamos de la celebración del mes de la discapacidad en el centro deportivo el salitre en actividades de inclusión, concursos y bailes. Así mismo de un campamento con referentes familiares y personas con discapacidad en el parque simón bolívar. Nos brindaron acompañamientos en diferentes encuentros locales.
	Parque candelaria la nueva“ Lara Bonilla”	Se crearon lazos de compañerismo y amistad entre los referentes familiares. Se pudo evidenciar cómo se apoyaban mutuamente y se motivaban a seguir adelante en las diferentes pruebas y desafíos. Se promovió la actividad física al aire libre mediante ejercicios sencillos que podrán realizar posteriormente en otros espacios.
	Centro Educativo Sagrada Familia de Nazareth	Se logró integrar a los alumnos de grados 4 y 5 del Centro Educativo Sagrada Familia de Nazareth, con los participantes del grupo 8, donde vivieron una jornada de encuentros deportivos en diferentes disciplinas como Fútbol, básquet, también se concientizaron sobre los tipos de discapacidad, las características específicas de las mismas, logrando que los niños tengan un concepto más inclusivo.
	Parque Ciudad Montes	Se logró concientizar a los participantes sobre adoptar o preferir una alimentación saludable en el parque ya que, de acuerdo a la actividad realizada de Picnic al aire libre, se realizaron

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		diferentes recomendaciones y sugerencias de alimentación saludable, además de haber sido una actividad agradable al paladar, se aumentó su atractivo al despertar otros sentidos por su entorno natural.
	Polideportivo Nueva Candelaria,	Se articula con el parque Candelaria la nueva con el fin de tener espacios deportivos para realizar actividades recreativas con los referentes familiares de la localidad de ciudad bolívar.
CULTURAL	Casa de la juventud Kennedy	Se logra realizar recorrido guiado con referentes familiares. para conocer las diferentes ofertas de servicio a los que pueden tener acceso por residir en esta parte del territorio distrital.
	Casa de la juventud IWOKA,	Se logra realizar articulación con la casa de juventud de la localidad de Bosa en el que los referentes familiares reconocen los servicios de la entidad para inclusión efectiva de las personas con discapacidad a programas que ofrece la casa.
	Salón comunal Bosa Brasil	Se logra realizar recorrido guiado con referentes familiares de la localidad de Bosa, en la subdirección de integración social de la misma localidad, para conocer las diferentes ofertas de servicio a los que pueden tener acceso por residir en esta parte del territorio distrital
	Alcaldía Local De Kennedy	Se realiza articulación con la alcaldía de Kennedy en el que las familias identifican los servicios que ofrece la entidad como asesoría jurídica, psicológica, cursos de inglés, tejido, talleres de empoderamiento de las mujeres, centros de inclusión digital entre otros, permitiendo la gestación de escenarios de participación de integración y de cumplimiento de proyectos de vida.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

	Manzana del cuidado “Campo Verde”,	Los referentes familiares lograron aprender ejercicios de relación que les permitirán tener una mejora de la flexibilidad y la movilidad en todas las articulaciones, generar un aumento de la fuerza y tonificación muscular en todo el cuerpo, tener una mejora de la postura y alineación corporal, y reducir el estrés y la ansiedad a través de la práctica constante de ejercicios de respiración y yoga.
	Comando de policía Kennedy.	Se realiza articulación en el comando de policía para la muestra trimestral . donde se recibió la compañía de ellos.
	CibilK	A través de la vinculación de las familias en estos espacios generados por el centro interactivo, se reconoció la importancia de participar de este tipo de actividades, las cuales no son solo para las personas con discapacidad, sino a la vez para los cuidadores, contribuyendo a la ocupación del tiempo libre generando espacios de respiro y bienestar integral.
	Estación de Bomberos Alejandro Lince	Se realiza articulación en el comando de policía para la muestra trimestral . donde se recibió la compañía de ellos.
	Universidad Distrital.	A través de la vinculación de las familias en estos espacios generados por la universidad Distrital se reconoció la importancia de participar de este tipo de actividades, para las personas con discapacidad, contribuyendo a la ocupación del tiempo libre generando espacios de respiro y bienestar integral.
DEPORTIVO	Gym Fit	Se logro realizar actividades de gimnasio con 30 participantes. Por medio de esta articulación se mejora la fuerza muscular y aumentar la resistencia del participante con ayuda de las máquinas y herramientas del gimnasio, los participantes se muestran integrados por realizar este tipo de actividad.
	Escuela de la bici Timiza.	Se logró la participación de 15 personas con discapacidad en programas de enseñanza de ciclismo dictados por el IDRD. Enseñando el manejo de como montar una bicicleta.
	Piscina Parque PAVCO	Se logra La participación del 100 % de la población con discapacidad, donde se trabaja ejercicios de respiración movilidad dentro del agua con el fin de mejorar su respiración y circulación de sangre relajando sus músculos reduciendo dolores ya que este tipo de actividad
	Piscina Parque Candelaria La Nueva	

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

		logra generar un efecto analgésico en las personas con discapacidad.
PRODUCTIVO	No Aplica	No Aplica

¿Qué acciones se desarrollaron en el proceso de inclusión y cuáles fueron los resultados en las localidades donde participaban con la Estrategia de Inclusión Comunitaria y Fortalecimiento a la Inclusión?

Respuesta.

Dentro del proceso de inclusión de las personas con discapacidad se logró incluirlos en entornos educativos, culturales, artísticos y recreo deportivos, el cual permitió que los participantes desarrollen sus habilidades y destrezas en diferentes entornos al del Centro Integrarte, mediante respuestas integrales y de articulación transectorial teniendo en cuenta el contexto social en el cual se encuentran inmersos, así mismo se logró minimizar imaginarios de la comunidad con la cual se participa frente al tema de discapacidad y el reconocimiento de sus habilidades, de igual forma se logró que las familias realicen reconocimiento de las localidades en las cuales habitan, las instituciones presentes en el territorio y los servicios ofrecidos tanto para las personas con discapacidad como para las familias para un proceso de inclusión efectiva.

11 RESULTADOS DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN QUE SE DESARROLLARON CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- **COMPETENCIAS EMOCIONALES:** Con referencia a las habilidades de autoconocimiento emocional, se logró implementar estrategias tanto grupales como individuales para la expresión asertiva de emociones positivas al 100% de la población, logrando que los participantes con niveles de apoyo generalizado manifiesten expresiones de alegría, tranquilidad y satisfacción, permitiendo la interacción grupal y el contacto físico para promover la asistencia pasiva, lo cual favoreció al desarrollo de las demás actividades propuestas desde las competencias emocionales y otras áreas. Así mismo, para las personas con necesidades de apoyo extenso y limitado, se establecieron dinámicas que apoyaron la interacción grupal y la vez que se motivó la expresión y reconocimiento de sus emociones a través de habilidades artísticas como la música y la danza, lo que fomenta una mejor comunicación de sus reacciones emocionales y explicación de su comportamiento. En las habilidades de autocontrol y autorregulación emocional, se destacan logros importantes en las personas con necesidades de apoyo generalizado, quienes presentan diagnósticos relacionados con deterioro del comportamiento o la presentación de conductas disruptivas o disociativas, que corresponden al 31% de los participantes totales del servicio y quienes al principio del convenio manifestaban baja tolerancia a la frustración, escaso control de tiempos de espera y alteraciones del estado del ánimo bien sea en el domicilio o en el centro integrarte. Estos han conseguido tolerar y aceptar la asistencia pasiva, fundamental como estrategia de guía física de aprendizaje, además de permitir el ejercicio de dinámicas de mesa y control de tiempos de espera y permanencia en la tarea, cuando se ejecutaban ejercicios que les representaba dificultad. Se evidenció una reducción en los reportes de alteraciones del estado del ánimo y agitación psicomotora, lo cual permitió la adaptación a dinámicas grupales y estrategias de relacionamiento para una interacción efectiva y afectiva. Se observan también logros en el aprendizaje de estrategias de relajación progresiva y técnicas de respiración en el 68% de los participantes totales del centro, quienes corresponden a las personas con necesidades de apoyo extenso y limitado, demostrando habilidades para la prevención y regulación de estados de ánimo, sumado a estrategias de reparación y restablecimiento del estado emocional, así como técnicas de desensibilización sistemática y extinción por aproximaciones sucesivas que promovieron la adaptación de repertorios conductuales de regulación emocional. Desde la motivación, se observan logros en la disposición del 100% de los participantes para comprender y aceptar los refuerzos positivos con incentivos sociales, lo cual ha promovido la adaptación de otras habilidades de interacción y seguimiento instruccional. También se observa en el 68% de los participantes totales,

COPIA CONTROLADA

correspondientes a aquellos con necesidades de apoyo extenso, limitado, que identifican actividades de su interés y participan voluntariamente de las dinámicas propuestas para las competencias emocionales, terminan las tareas asignadas y solicitan ayuda frecuentemente. En lo que corresponde a las habilidades de relaciones interpersonales, el 31% de las que requiere apoyo extenso, se lograron avances en habilidades sociales básicas y la asimilación de normas institucionales, mejorando la comunicación, interacción social y cumplimiento de reglas. Por otra parte, en el 61% con necesidades de apoyo limitado e intermitente, se observaron progresos en habilidades sociales secundarias, reconocimiento de emociones ajenas, inteligencia emocional, empatía y pertenencia a grupo, destacando la capacidad para identificar emociones, gestionar sus propias emociones y demostrar empatía, así como una mayor integración y cooperación en actividades grupales. Estos logros subrayan el impacto positivo de las intervenciones adaptadas a las necesidades específicas de cada grupo. En las actividades de educación sexual se identificó que el 61% de la población, logró avances significativos en el aprendizaje de conductas sexuales adecuadas, mejorando el entendimiento sobre el respeto de límites personales, autoprotección y el reconocimiento de conductas apropiadas. Además, en el 13% de la población total, correspondiente a personas con pareja sentimental, se observó una mayor comprensión del buen trato y responsabilidad afectiva, evidenciando mejoras en la comunicación, respeto mutuo y manejo saludable de las relaciones. Estos logros reflejan el impacto positivo de las intervenciones educativas en la promoción de relaciones saludables y el bienestar emocional.

- **COMPETENCIAS ADAPTATIVAS:**

Desde las habilidades conceptuales durante todo el proceso se resaltan como logros mejoras importantes en las competencias comunicativas tanto en los componentes comprensivo como expresivo. El 77% de los participantes que usa el lenguaje verbal mejoró en los diferentes niveles de análisis lingüístico para su expresión oral específicamente en la exteriorización de ideas y organización del discurso. Así mismo, al iniciar el proceso se identificó que el 7% de los participantes realizaba correspondencia grafema-fonema, pero con bajos niveles de comprensión lectora, por lo que se enfocaron actividades para mejorar estos procesos, obteniendo como resultado que al finalizar el proceso un 62% de los participantes mediante la integración de tecnologías de la información y la comunicación (TICs) lograran escribir la fecha y su nombre a través de la copia. El 24% de los participantes se benefició de la introducción de sistemas de comunicación aumentativa y alternativa para la rutina de la unidad operativa y los cuidados básicos de higiene a través de imágenes de apoyo. Por otra parte, 2 de los participantes con disminución auditiva lograron adquirir algunas señas pertenecientes al sistema de Lengua de Señas Colombiana, complementando su expresión por medio de señas básicas naturales. Se logró una adherencia total a las actividades dirigidas a mejorar la memoria y la atención con los participantes, con un impacto positivo en las habilidades mencionadas, se observó una mejora en los niveles de comprensión para seguir instrucciones verbales y gestuales, así como en los tiempos de espera y la toma de turnos, especialmente en el 30% de los participantes. Se llevaron a cabo actividades para el manejo del dinero, logrando que el 12% de los participantes identificara diferentes denominaciones monetarias, promoviendo una mayor independencia en contextos cotidianos. El uso de dispositivos tecnológicos contribuyó a estos progresos, incrementando el interés y la motivación en las tareas. En resumen, el proceso de intervención no solo cumplió con los objetivos planteados, sino que también promovió un entorno más seguro, colaborativo y respetuoso. Para finaliza se evidenciaron avances en la identificación y expresión de peligros y riesgos, junto con la mejora en las dinámicas de interacción social, demuestran el éxito de las actividades lúdicas y dinámicas implementadas por la propuesta “Canal Integrar TV 08”.

En relación a las competencias adaptativas en actividades básicas cotidianas y de la vida diaria durante el convenio se logró involucrar al 100% de la población con el objetivo de reforzar en ellos hábitos y rutinas diarias en higiene menor en cepillado de dientes ,dosificación de la crema, cepillado de la superficie de cada diente, enjuague, lavado del cepillo , colocación del estuche, aplicación del jabón líquido, lavado de manos ; de igual manera se reforzo el lavado de manos al ingreso al centro, en horas de alimentación o cada vez que utilizaran el baño ;en su presentación personal que identificaran las prendas de vestir y las colocación según la parte anatómica , en habilidades instrumentales se trabajaron actividades en casa simulada donde logro efectuar tarea como doblado de ropa, comprende , sigue instrucciones de mediana complejidad, ofreciendo apoyo en la medida que lo requerían para mantener su capacidad funcional durante la ejecución de tareas propias del hogar ; en relación a movilidad

identificación de la ruta en la que se transportaban , ubicación en el lugar asignado, desplazamiento a la salida de la ruta cuando llega a su destino , reconocimiento de las precauciones para utilizar los medios de transporte como sujetarse fuerte para no perder el equilibrio, no sacar las manos o cabeza por la ventana, en actividades de ocio y tiempo libre se logró la participación es activa de los participantes , en habilidades de interacción social identificación de personas concretas. el 70% de la población logro instaurar hábitos y rutinas diarias en higiene menor de forma independiente, el 30% requiere apoyo y supervisión durante la ejecución de sus rutinas.

- **COMPETENCIAS MOTORAS:** Durante el proceso, mediante intervenciones grupales e individuales, se logró mantener y mejorar las condiciones osteomusculares de los participantes los importantes avances en las competencias motoras de 11 participantes con movilidad reducida, identificados mediante observación y valoración detallada. El programa de intervenciones individuales proporcionó apoyo personalizado, implementando estrategias específicas que abordan las necesidades físicas, sensoriales y posturales de cada persona, priorizando su desarrollo físico-cinético. Los participantes experimentaron mejoras significativas en su movilidad, autonomía y bienestar general. A través de actividades sensoriales intra y extramurales, se aumentó notablemente la tolerancia y adaptación a estímulos, disminuyendo la defensividad táctil y mejorando las interacciones sociales. Además, algunos participantes lograron identificar y ubicar las partes de su esquema corporal. En el trabajo de la marcha, se corrigió y mejoró el uso de aditamentos externos, como bastones canadienses, en una persona con discapacidad. También se observó una mejoría en el control postural, reacciones de equilibrio y enderezamiento, reduciendo el riesgo de caídas. Los participantes fueron capaces de mantener la integridad de la piel mediante cambios de posición y transferencias, y mejorar la alineación de sus segmentos corporales en diversas posturas y entornos, promoviendo seguridad y eficacia en sus desplazamientos diarios. Se logran diferentes estrategias para las actividades de acondicionamiento físico incluyendo a todos los participantes. se evidencia su mejora en su estado físico y resistencia aeróbica con la ayuda de ejercicios de rumba terapia, zumba y ejercicios de flexibilidad, fuerza y resistencia. En la parte deportiva se evidencia la mejora en los participantes que realizaron las sesiones de entrenamiento donde se evidencio una mejor técnica en las modalidades deportivas de boccia, atletismo y microfutbol.

- **COMPETENCIAS OCUPACIONALES:** Durante el proceso se evidencian cambios en los participantes en su parte de expresión corporal, donde el disfrute a través del propio cuerpo fueron la clave para realizar todos los ejercicios que se plantearon en las actividades que pertenecen al taller artístico y cultural. También es importante resaltar los avances que se tuvieron con los participantes en la conciencia del cuerpo y el movimiento como instrumentos de expresión y comunicación. Donde expresaban sus emociones y sentimientos a través del cuerpo, el gesto y el movimiento. Disfrutando mediante la expresión y comunicación a través del propio cuerpo. Por último, se debe mencionar la realización de una muestra artística donde se evidencio adecuación del movimiento a estructuras espacio-temporales y ejecución de bailes y coreografías simples con la mayoría de los participantes del centro integrarte a los referentes familiares y la comunidad. Desde la parte de manualidades se evidenciaron óptimos resultados en las personas con discapacidad en donde se implementaron diferentes estrategias rompehielos antes de dar inicio a los talleres, afianzando la motricidad fina de cada uno de ellos, algunas estrategias fueron el amasado. modelado, arrugado, entorchado y rasgado, estas estrategias fueron las principales actividades motrices que se implementaron para después llegar a las actividades macro partiendo de lo anteriormente mencionado, de esta manera también se les orientó a hacer el buen uso del espacio para que al momento de pintar se expresaran a través de las bellas artes. Así mismo se presentaron 3 ferias artesanales como resultado final de los procesos y avances de cada uno de los participantes en donde todos aportaron sus habilidades manuales unos de una manera independiente y otros direccionados por el profesional encargado a esto se le llamó procesos transversales los cuales les permitieron trabajar en grupo para de esta esta manera exhibir el producto final partiendo de los talleres prevocacionales y protegidos, la muestra fue dirigida al talento humano, referentes familiares y comunidad en general del sector donde se realizó la feria.

En competencias ocupacionales en taller pre vocacional se logró involucrar al 100% de la población, el 70% de los participantes desarrollaron actividades básicas en motricidad fina efectuando tareas de

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO/CONVENIO

alta media y baja complejidad en rasgado, coloreado, ensartados, encajados, pintura dactilar, laberintos , moldeado con plastilina, entre otros, en el 30% de los participantes se logró seguimiento de instrucciones , identificación de los pasos o procesos de la actividad , tolerancia a tiempos de actividad, reconocimiento de materiales de trabajo, reconocimiento de la figura de autoridad, en relación a las habilidades de interacción social se integraron en actividades lúdico recreativas grupales logran la participación activa de los participantes

- **CUIDADO DE LA SALUD:** Se mantuvo la calidad de vida y bienestar en salud de cada uno de los participantes. Se cumplieron los tratamientos farmacológicos indicados por la actualización continua de sus fórmulas y seguimiento en los controles médicos. Se implementaron rutinas de autocuidado en todos los participantes. Se realizó control de crisis convulsivas presentadas sin eventos adversos ocurridos, se mantuvo la integridad de la piel y no se presentaron casos de UPP o zonas de presión y/o pañalitis.

- **NUTRICIÓN Y SALUBRIDAD:** Desde el componente de alimentación y nutrición se logra realizar diferentes actividades desde los 3 subcomponentes principales, desde el subcomponente de aporte alimentario se realizó el ajuste de las derivaciones dietarías, según las patologías y estado nutricional de cada participante, desde el subcomponente de vigilancia al estado nutricional, se realiza seguimiento al estado nutricional de acorde a las fechas establecidas desde la SDIS y cambio de porcentaje de peso, también se realiza informe poblacional de seguridad alimentaria, informe de seguimiento individual de cada participante el cual refleja el seguimiento de peso y estado nutricional de cada uno de ellos, esto dos subcomponentes se complementan junto con el seguimiento al comportamiento alimentario de cada uno de los participantes. Por último en el subcomponente de promoción y estilos de vida saludable, el cual se desarrolla a través de la estrategia de Información Educación y Comunicación, llamado el poder de los hábitos saludables, se logra realizar diferentes actividades en estilos de vida saludable con los participantes y referentes familiares en donde se abordaron los siguientes temas: consumo de agua-punto de hidratación, consumo de frutas y verduras, actividad física, higiene intestinal- tratamiento dietario diarrea y estreñimiento, diferentes tipos de grasa y grasa saludable, aprovechamiento de alimentos en valoro y cuido y mis alimentos, semáforo de la alimentación donde los participantes identifican su dieta dependiendo los colores del semáforo, se marcan sus carnets con el fin de suministrar su alimentación adecuada, además se realizan diferentes talleres de comida saludable como: elaboración de yogurt, elaboración de parfait y dulces naturales de fruta, snack saludable de galleta de arroz, yogurt griego y fruta, entre otros, donde los participantes como los referentes familiares muestran su interés y participación activa.

- **SALUBRIDAD - HIGIÉNICO SANITARIAS:** Se logro mantener la calidad de preparación, servido y distribución de alimentos de acuerdo a los estándares de organización y limpieza en el servicio de alimentos, de igual manera se mantuvo un horario acorde al establecido de Nueves, Almuerzo y Onces, los participantes por medio de la actividad de “reconocimiento de mi alimentación saludable semáforo de la alimentación” lograron reconocer en gran medida su tipo de dieta. Se logro adicionalmente brindar un conocimiento más técnico en cuanto a buenas prácticas de manufactura a las personas con discapacidad que participaron en las clases y charlas de prácticas higiénicas en un servicio de alimentación y servicio al cliente por parte del tecnólogo en alimentos del centro, donde de acuerdo a las temáticas tratadas como lo son el servido y distribución y la higiene a los manipuladores de alimentos, los participantes se percibieron muy interesados y aplicando lo aprendido al instante y con proyección a seguir aplicando estos conocimientos en su diario vivir.

12 LOGROS DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN QUE SE DESARROLLARON CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS REFERENTES FAMILIARES

- Se logra fortalecer en las personas con discapacidad habilidades y destrezas a través de la elaboración de manualidades básicas

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATOS/CONVENIOS

- Se logra incrementar capacidad de desempeño y hábitos ocupacionales a través de taller protegido, en el cual los participantes adquirieron nuevos aprendizajes mediante técnicas sencillas para la elaboración de un producto.
- Se fomenta el uso adecuado del tiempo libre mediante actividades recreativas y de ocio teniendo en cuenta interés y motivaciones individuales y grupales.
- Se fortaleció la capacidad de desempeño de habilidades sociales, trabajo en equipo y hábitos ocupacionales por medio de la participación en el cuidado de la huerta.
- Desde las líneas de acción de familia y entorno y territorio las familias participaron activamente en los procesos adelantados frente a intervenciones individuales las cuales se realizaron según necesidad y diagnósticos sociales, en intervenciones grupales como grupos focales, actividades pedagógicas y formativas y estrategias del rol de cuidador implementados de forma mensual, permitieron brindar herramientas para que los procesos de atención de las personas con discapacidad sean más asertivos sin dejar de lado la importancia del cuidado de los cuidadores y los tiempos de respiro para la salud tanto física como mental. En relación a entornos y territorios las articulaciones realizadas durante el convenio han permitido que las personas con discapacidad y sus familias identifiquen los diferentes escenarios que hay en las localidades, así como servicios ofrecidos por las entidades para la población con discapacidad y sus familias, generando visibilizarían de las personas con discapacidad y las habilidades que pueden desarrollar.

13 DIFICULTADES DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN QUE SE DESARROLLARON CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS REFERENTES FAMILIARES

En el área de la salud en algunas ocasiones los referentes familiares no envían las fórmulas cuando tienen los controles, siempre hay que recordarles e insistir en el envío de la misma al Centro.

14 INDICADORES

Indicador: Referentes familiares que cumplen con los objetivos definidos en la línea de acción de desarrollo de habilidades y capacidades familiares en los servicios de atención del proyecto

Los referentes familiares que cumplen con los objetivos desde la línea de desarrollo de habilidades y capacidades familiares corresponden a 57 referentes que presentan sentido de corresponsabilidad familiar frente a los procesos desarrollados del total de referentes correspondientes a 60 identificados en el centro.

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

Fecha de Elaboración: 31/05/2024

NOMBRE	CARGO	PROFESIÓN	No. CÉDULA	TARJETA PROFESIONAL
Cindy Marcela Acosta Pulido	Coordinadora	Fisioterapeuta	1033708735	1033708735
Heidy Heraldin Reyes Duran	Terapeuta Físico	Fisioterapeuta	1056482870	11487
Diego Andres Lozano Melgarejo	Psicólogo	Psicólogo	1015998571	142728
Robert Alberto Ruiz Ortiz	Educador Físico	Licenciado En Educación Física	1030671475	No Aplica
Jorhan Stiven Ramírez Perdomo	Fonoaudiólogo	Fonoaudiólogo	1015465577	1015465577
Leonora Mejía Londoño	Terapeuta Ocupacional	Terapia Ocupacional	65735185	65735185
Rocio Eleonora Rodríguez Sarmiento	Trabajador Social	Trabajadora Social	52158314	52158314
Adriana Ardila Torres	Enfermera jefe	Enfermera jefe	51892054	4080
Kimberly Katherin Ortega Rojas	Nutricionista	Nutricionista	1095815372	1095815372-07055
Jhon Adalberto Murcia Cubides	Técnico Ambiental	Ingeniero Ambiental	80767598	25466-036737
Wilver Alfredo Ramírez López	Tecnólogo en Gastronomía	Tecnólogo en Gastronomía	1018444607	No aplica

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO

Andrea Espitia Mora	Tallerista	Tallerista	1023931578	No aplica

INFORME FINAL VIGENCIA CONTRATO O CONVENIO